MARIMEX

ES

EN

Sauna finlandesa Marimex Kippis XL

Manual de instrucciones









CUATICO

ES

MARIMEX

Sauna finlandesa Marimex Kippis XL

Manual de instrucciones



Agradecimiento

Nos alegra que haya elegido una sauna de Marimex. Estamos convencidos de que, con su uso regular, fortalecerá su salud, descansará y olvidará por un tiempo las preocupaciones del día a día. Antes de montar y utilizar la sauna por primera vez, lea atentamente este manual. Con su ayuda aprenderá a manejarla de forma fácil y rápida. Le recomendamos que conserve el manual para un posible uso futuro. Le advertimos de que la sauna está destinada exclusivamente al uso doméstico.



Índice

Agradecimiento 2
Índice 2
Contenido del embalaje 3
Dimensiones y peso de la sauna 3
Antes de empezar el montaje 4
— Recomendaciones antes del montaje 4
— Instrucciones de seguridad 4
Montaje paso a paso 5
Panel de control 11
Instrucciones de seguridad para el uso de la sauna 13
— Cuándo no usar la sauna 14
Recomendaciones: cuidado de la sauna, accesorios, uso de la sauna 15
— Cuidado de la sauna 15
— Accesorios 17
Condiciones de garantía, contacto 17

ES

Contenido del embalaje

CUERPO DE LA SAUNA

1x	Pared frontal + puerta
1x	Pared izquierda
1x	Pared derecha
1x	Rejilla de suelo
2x	Pared trasera
1x	Panel de techo
2x	Soporte del asiento del banco
3x	Asiento del banco
2x	Tirador
2x	Respaldo

ACCESORIOS SUMINISTRADOS

1x	Cromoterapia LED interior
1x	Calefactor de sauna sin cable de alimentación
1x	Marco protector del calefactor
1x	Cubo
1x	Cucharón
1x	Termómetro / higrómetro
1x	Reloj de arena
1x	Material de fijación

Dimensiones y peso de la sauna

Dimensiones: ancho × fondo × alto = 2 000 × 1 450 × 1 960 mm
Peso: 293 kg

CUÁTICO



Antes de empezar el montaje

Recomendaciones antes del montaje

- Compruebe que las dimensiones de la sauna se corresponden con las de la habitación en la que la va a utilizar. Preste especial atención a la puerta de entrada de la sauna, que al abrirse ocupa espacio adicional. Asegúrese de que el espacio elegido cumpla los siguientes requisitos:
  La sauna está destinada **únicamente a espacios interiores, climatizados y con posibilidad de ventilación.** No se puede instalar en exteriores ni en otros espacios sin aislamiento.
- Para colocar la sauna, lo ideal es un espacio con una temperatura mínima de 15 °C. La temperatura ambiente influye directamente en la temperatura del interior de la sauna. Si coloca la sauna en un entorno frío, la temperatura interior no alcanzará los valores máximos.
  El suelo bajo la sauna debe ser plano, preferiblemente embaldosado con baldosas cerámicas resistentes a las heladas, sin desagües ni otras aberturas. El embaldosado debe sobresalir al menos 5 cm de la planta de la sauna por cada lado. La capacidad de carga del suelo debe corresponder al peso de la sauna, de sus accesorios y de las personas que la usen. Tenga en cuenta que para el montaje de la sauna se necesita suficiente espacio de trabajo. La sauna montada y colocada debe tener espacio suficiente alrededor de todas las paredes y del techo para garantizar una correcta circulación del aire: mín. 5–10 cm.
- ¿Tiene alguna duda? ¿Necesita asesoramiento para elegir la sauna o para el montaje? Llame a nuestro Centro de atención al cliente, estaremos encantados de aconsejarle.

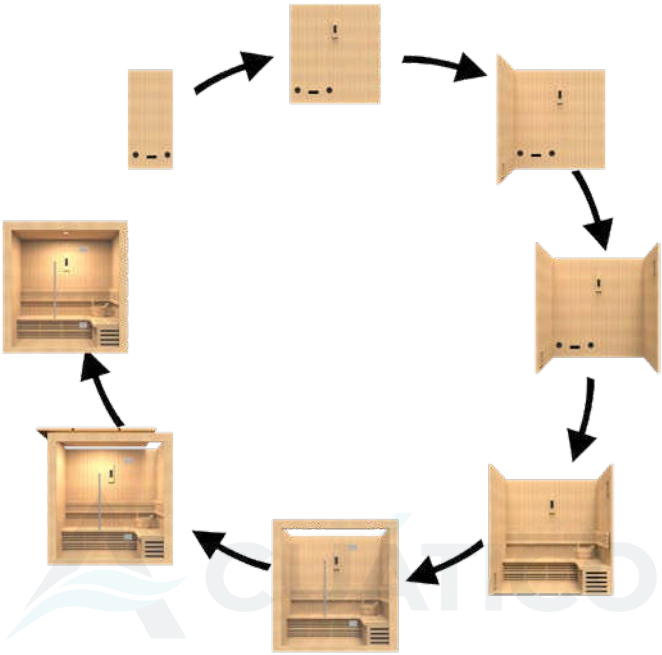


Instrucciones de seguridad

- Antes de empezar el montaje, lea atentamente estas instrucciones.
- Para el montaje se necesitan 2 personas adultas.
- Asegúrese de que la toma de corriente destinada a conectar la sauna tenga las características adecuadas. Si la toma tiene poca potencia, existe riesgo de sobrecalentamiento de la sauna y de incendio.
- No coloque la sauna sobre un suelo mojado ni en las inmediaciones de una bañera o una piscina.
- Tienda el cable de alimentación de modo que se reduzca al mínimo el riesgo de que sea pisado o aplastado. Si no va a utilizar la sauna durante mucho tiempo, desenchufe el cable y enróllelo. Para desconectarlo, tire de la clavija, no del cable. De lo contrario, existe riesgo de que se dañen el cable o la toma de corriente.

Teléfono: 261 222 111
E-mail: zakaznickecentrum@marimex.cz

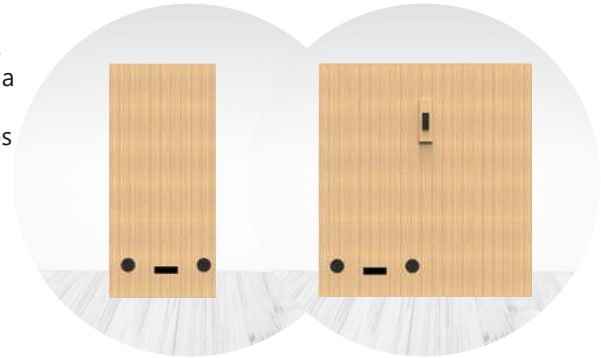
MONTAJE PASO A PASO



1. COLOCAR LA PARED TRASERA

La pared trasera consta de dos piezas. En el lugar donde vaya a estar la sauna, una las dos piezas de la pared mediante los cierres de unión interiores. Levante la pieza y encájela.

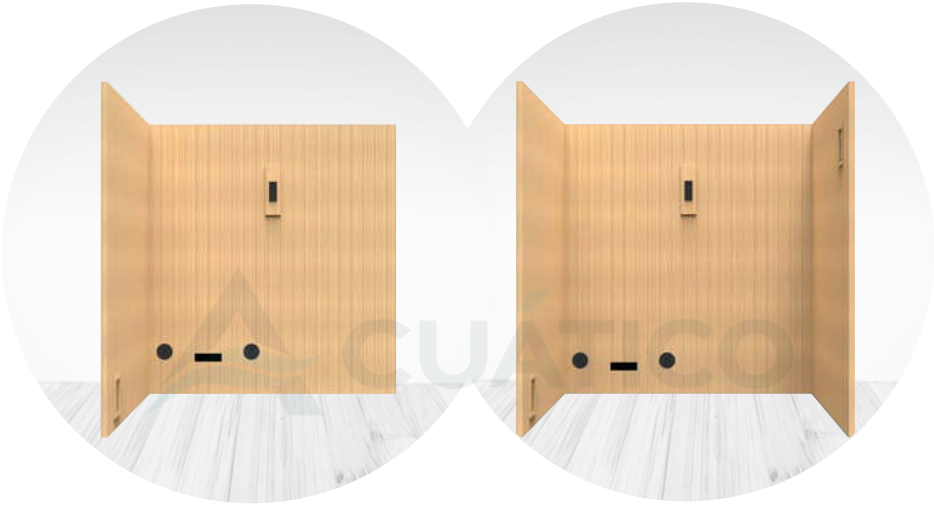




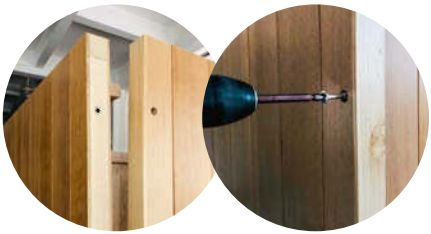
Pared trasera colocada

2. COLOCACIÓN DE LAS PAREDES LATERALES

Apoye la pared izquierda contra la pared trasera y atorníllela con los tornillos suministrados. Proceda del mismo modo con la pared derecha.



Paredes colocadas



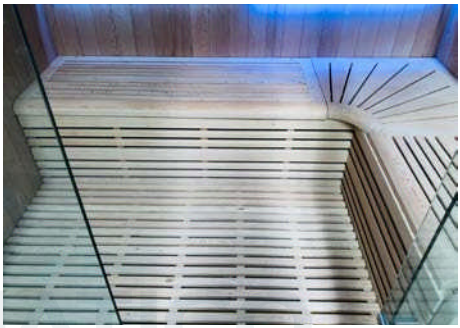
ES

3. SOPORTES Y ASIENTOS DEL BANCO

a) Instale el soporte del asiento del banco trasero.
b) Instale el soporte del asiento del banco derecho.
c) Coloque el asiento del banco derecho
d) Coloque el asiento de esquina
e) Coloque el asiento del banco trasero
f) Coloque la rejilla de suelo



Soportes instalados del banco trasero y del derecho



Asientos de los bancos y rejilla de suelo colocados

4. INSTALACIÓN DE LOS RESPALDOS CON LUCES LED

a) Conecte los cables que salen de las paredes de la sauna con los cables de iluminación instalados en los respaldos.
b) Atornille los respaldos a las paredes de la sauna.

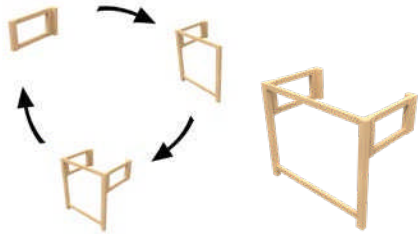




Respaldo instalado

5. MONTAJE E INSTALACIÓN DEL MARCO PROTECTOR DEL CALEFACTOR

Monte el marco protector del calefactor e instálelo en la sauna, en la pared en la que está preparada la salida del cable del calefactor.
Instale el calefactor según el manual del tipo de calefactor correspondiente.



Montaje del marco protector



Lugar de colocación del marco protector

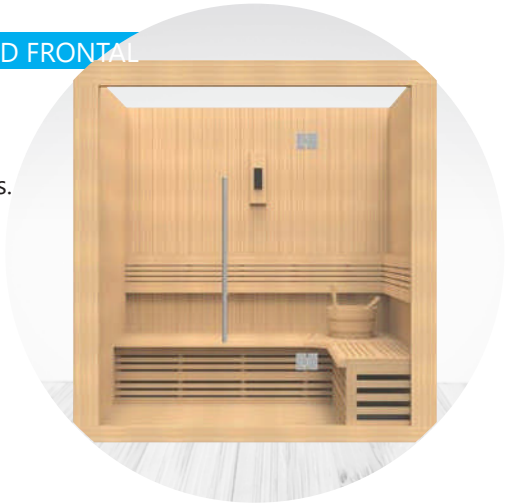
ATENCIÓN: Todos los trabajos de instalación eléctrica deben ser realizados por una persona con la cualificación electrotécnica adecuada. Encargue la conexión del calefactor de su sauna a un electricista profesional.

El aparato solo podrá utilizarse una vez elaborado un informe de revisión eléctrica con dictamen global favorable sobre el funcionamiento seguro. La revisión de toda la instalación eléctrica correrá a cargo del comprador.

6. INSTALACIÓN DE LA PARED FRONTAL

Fije la pared frontal a las paredes laterales con los tornillos suministrados.
Al manipular la pared frontal, tenga cuidado con la puerta de cristal.





Pared frontal instalada

ES

7. INSTALACIÓN DEL TIRADOR DE LA PUERTA

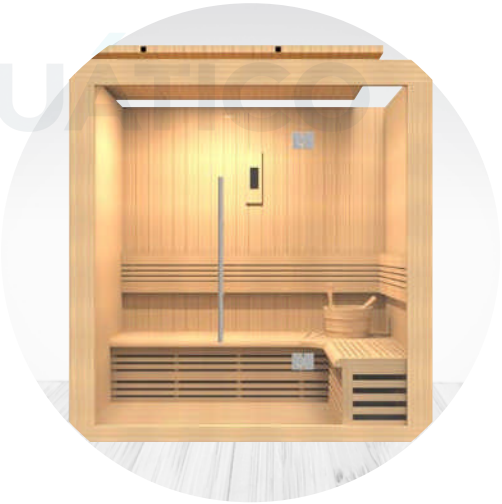
Atornille el tirador a la puerta de cristal. La parte metálica va en el exterior de la puerta.



Tirador de la puerta instalado

8. COLOCACIÓN DEL TECHO

Coloque el techo y atorníllelo a las paredes de la sauna a través de los listones laterales (los orificios para los tornillos están pretaladrados). Conecte los cables del panel de control y de la terapia LED. Coloque y atornille la cubierta del techo.



Techo colocado

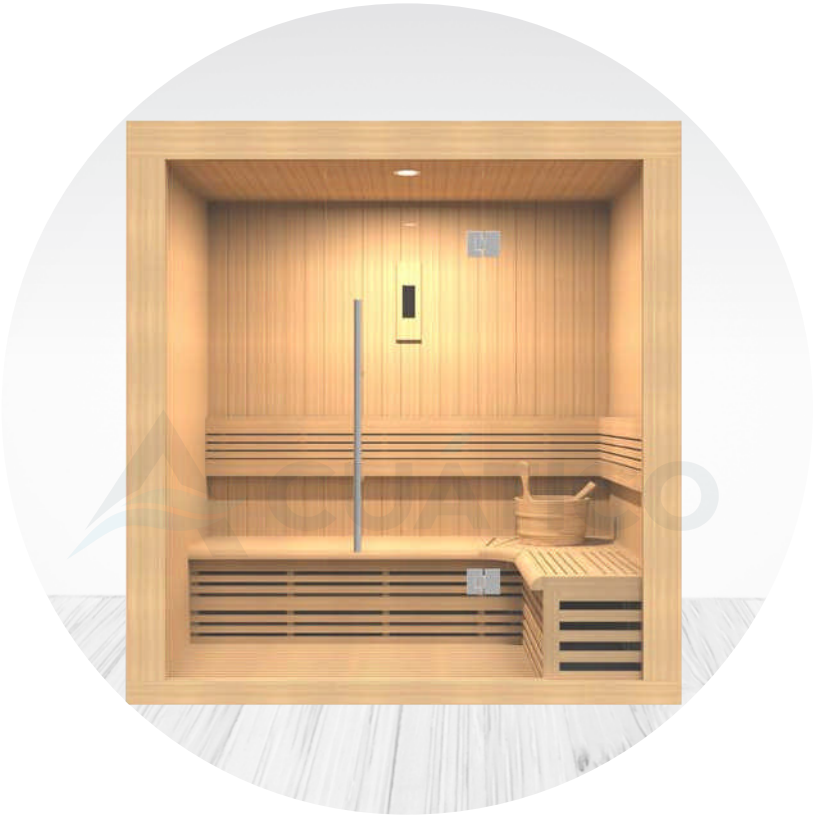


Conexión de los cables del panel de control y de la terapia LED



Fijación del techo

9. LISTO, SU SAUNA ESTÁ LISTA PARA USAR

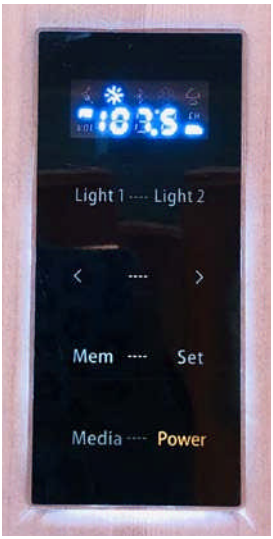


Sauna terminada

PANEL DE CONTROL

ES





1. El botón Power sirve para encender y apagar el panel de control.

A) Pulse Power para encender el panel de control. En la pantalla aparece ☼, y se enciende la luz de lectura.
Pulse Power de nuevo para apagar el panel de control.

B) El panel de control permanece encendido durante 45 minutos. Transcurridos 45 minutos se apaga automáticamente.

2. El botón Light 1 sirve para encender y apagar la luz de lectura.

A) Pulse Light 1 para encender la luz de lectura. En la pantalla aparece ☼.
Pulse Light 1 de nuevo: la luz se apaga. ☼ desaparece de la pantalla.

3. El botón Light 2 sirve para encender y apagar la cromoterapia LED.
Pulse Light 2 para encender la cromoterapia LED tras el respaldo y el cielo estrellado. La pantalla muestra ☼.
Pulse Light 2 de nuevo: las luces LED se apagan. Desaparece el icono: ☼.
Primera pulsación del botón Light 2 enciende el rojo. La siguiente lo apaga.
Con la siguiente pulsación se enciende el color verde y con la siguiente vuelve a apagarse. Con la siguiente se enciende el color azul y con la siguiente vuelve a apagarse. La cuarta pulsación del botón activa el cambio automático de color, en el que 7 colores cambian continuamente a intervalos regulares. Otra pulsación del botón desactiva el modo.

4. El botón Media controla la radio y el Bluetooth .

Pulse Media para encender la radio. En la pantalla aparece la frecuencia sintonizada.

Pulse Media de nuevo para activar el Bluetooth y conectar un dispositivo Bluetooth a la sauna. Tras conectarlo, estos iconos dejan de parpadear: y . Si ambos iconos siguen parpadeando, el dispositivo Bluetooth no está conectado.

Pulse Media por tercera vez para salir del modo multimedia.

Control de la radio – pulse Media para encender. Con las flechas › o ‹ puede sintonizar la frecuencia deseada. Si mantiene pulsado el botón durante más de 2 segundos, la emisora se sintoniza automáticamente. La emisora encontrada se muestra en la pantalla del panel de control.

Para guardar una emisora en la memoria, proceda del siguiente modo:

A) Pulse Set hasta que parpadee " CH " en la pantalla. Después, con las flechas › o ‹ sintonice la emisora deseada y pulse después Mem durante 3 segundos. Para guardar más emisoras, proceda de la misma manera.

B) Puede buscar las emisoras guardadas de la siguiente manera: en el modo radio pulse Set hasta que aparezca " CH " en la pantalla; después seleccione con › o ‹ la emisora deseada.

Para salir del modo radio, pulse Media.

Modo Bluetooth – en el modo Bluetooth, empareje el dispositivo deseado con la sauna – el nombre del dispositivo de la sauna es «JOYONWAY» y la contraseña de emparejamiento es 2288. En cuanto se completa el emparejamiento, dejan de parpadear en la pantalla y . Si ambos símbolos siguen parpadeando, el emparejamiento ha fallado.

Para pausar la reproducción, pulse Media durante 3 segundos. Haga lo mismo para reanudar la reproducción. Para pasar a la pista siguiente o anterior, pulse › o ‹.

Para desconectar el Bluetooth, apague el dispositivo emparejado y pulse Media durante 3 segundos.

Ajuste del volumen – para ajustar el volumen, pulse Set hasta que en la pantalla parpadee " VOL ". Con los botones › y ‹ ajuste el volumen deseado. Si mantiene pulsados los botones durante más de 2 segundos, el volumen aumentará / disminuirá más rápido. El volumen ajustado se guarda a los 5 segundos y el modo de ajuste del volumen se desactiva por sí solo.

ES

Instrucciones de seguridad para el uso de la sauna

- Antes de cada encendido, revise la sauna para comprobar que no esté dañada y que en su interior no haya objetos inadecuados.

- No repare la sauna por su cuenta. Ante cualquier problema, diríjase directamente al vendedor. Los intentos de reparación no autorizados pueden comprometer la seguridad y anular la garantía.

- Si el cable de alimentación se daña, debe sustituirlo de inmediato un representante del fabricante u otra persona cualificada. Un cable de alimentación caliente indica un problema en el suministro eléctrico. En ese caso, póngase en contacto con el fabricante o con un servicio técnico cualificado.

- Al sustituir piezas de repuesto, asegúrese de que sean compatibles con este tipo de sauna y tengan las mismas características que las piezas originales. El uso de piezas no autorizadas puede provocar un incendio, una descarga eléctrica u otros peligros. Después de la reparación, encargue una comprobación de seguridad a un técnico del servicio. Solo entonces podrá volver a utilizarse la sauna.



- No utilice la sauna durante una tormenta: existe riesgo de descarga eléctrica.

- Nunca se duerma en la sauna mientras esté en funcionamiento.

- No encienda y apague repetidamente la alimentación y el sistema de calefacción: se podría dañar el equipo eléctrico.

- Algunos modelos de sauna están equipados con luces de techo que alcanzan altas temperaturas durante el funcionamiento. No las toque mientras estén encendidas: existe riesgo de quemaduras. Tenga cuidado también durante unos 20 minutos después de apagarlas.

- No toque el elemento calefactor mientras la sauna esté en funcionamiento: su temperatura es muy alta y existe riesgo de quemaduras. No cubra el elemento calefactor: podría producirse un incendio.

- Los niños solo pueden utilizar la sauna bajo la supervisión de adultos.

- No coloque ningún objeto sobre las paredes superiores ni interiores de la sauna. No introduzca animales domésticos ni objetos metálicos en la sauna. La sauna no está destinada a secar ropa.

Cuándo no usar la sauna

- La sauna no es adecuada para personas:
— con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, si no se garantiza su supervisión e instrucción
— que no estén familiarizadas con el manejo en la medida de este manual
— bajo los efectos de medicamentos, estupefacientes, etc., que reduzcan la capacidad de reacción rápida

- No utilice la sauna después de un esfuerzo físico intenso. Espere unos 30 minutos hasta que su cuerpo se enfríe.

- Al usar la sauna existe riesgo de sobrecalentamiento del organismo. Tenga en cuenta que la temperatura corporal no debe superar los 39 °C (103 °F). Entre los síntomas de un sobrecalentamiento excesivo se encuentran mareos, letargo, somnolencia y desmayos. Las consecuencias de un sobrecalentamiento excesivo pueden incluir la incapacidad de percibir el calor, la incapacidad física de salir de la sauna, la falta de conciencia del peligro inminente, la pérdida del conocimiento y daños al feto en mujeres embarazadas. Por ello, sea extremadamente cuidadoso al ajustar la temperatura de la sauna.

- Las altas temperaturas pueden afectar negativamente a las personas con esclerosis múltiple, lupus eritematoso sistémico, neuropatía diabética, enfermedad de Parkinson, tumores del sistema nervioso central o insuficiencia suprarrenal (p. ej., enfermedad de Addison).

- Las personas que padezcan hemofilia o trastornos hemorrágicos deben evitar el uso de la sauna. No recomendamos la sauna a personas con fiebre o alergia al calor. Los pacientes con cualquier tipo de implante deben consultar con su médico el uso de la sauna.

- Si toma algún medicamento, consulte con un médico o farmacólogo el uso de la sauna. Algunos medicamentos pueden afectar a la capacidad del cuerpo para regular la temperatura. Entre ellos se encuentran, por ejemplo, los diuréticos, los antihistamínicos, los betabloqueantes o los barbitúricos.

- La terapia de calor no es adecuada para pacientes con determinadas enfermedades cardíacas, como hipertensión, hipotensión, insuficiencia cardíaca crónica o problemas de circulación coronaria. Si padece alguna de estas enfermedades, la exposición prolongada a altas temperaturas puede ser peligrosa para usted. Esta contraindicación también se aplica a los pacientes que toman medicación para la tensión arterial o que llevan marcapasos.

- Los niños y las personas mayores deben consultar con un médico el uso de la sauna. La temperatura corporal de los niños aumenta muy rápidamente y su termorregulación aún no está tan desarrollada como la de los adultos. Por el contrario, en las personas mayores la capacidad de mantener una temperatura corporal óptima y la función de las glándulas sudoríparas disminuyen con el tiempo.
- En caso de lesión articular, no recomendamos usar la sauna durante al menos 48 horas después, o hasta que desaparezcan la hinchazón y el enrojecimiento. En caso de hinchazón crónica de las articulaciones, existe el riesgo de que no respondan favorablemente a la terapia de calor.
- Durante el embarazo (o ante la sospecha de este), no recomendamos el uso de la sauna. Al aumentar la temperatura corporal puede aumentar también la temperatura del líquido amniótico, lo que en casos extremos podría provocar daños al feto y malformaciones congénitas. Las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de sobrecalentamiento del organismo y de pérdida de conocimiento posterior.

Recomendaciones



Cuidado de la sauna

- En las partes de madera de la sauna que quedan ocultas a la vista pueden aparecer pequeños daños producidos durante la fabricación (rozaduras, arañazos, etc.) que no afectan al funcionamiento de la sauna ni reducen su aspecto final.
- Durante el uso de la sauna pueden aparecer pequeñas grietas en la madera. No se trata de un defecto, sino de una característica normal de la madera empleada.
- La puerta de la sauna no está diseñada para cerrar herméticamente. Si utiliza la sauna en un lugar frío, puede dotar la puerta de una junta adecuada.
- La alta temperatura junto con la humedad es un entorno propicio para la formación de moho, por lo que es necesario ventilar la sauna con la suficiente frecuencia para que las superficies de madera se sequen adecuadamente.
- También es importante mantener limpia e higiénicamente inocua la superficie de madera de los revestimientos y del equipamiento interior.
- La limpieza se realiza con un paño húmedo o, en su caso, con un cepillo suave o una esponja.
- Para limpiar la sauna no utilice productos de limpieza líquidos ni limpiadores en aerosol, a menos que estén destinados expresamente a ello.

- No utilice productos de limpieza que puedan decolorar la madera o incluso dejar marcas. Tampoco son adecuados los productos que desprenden sustancias con el calor. **Utilice exclusivamente el producto Saunareiniger.**



- **No utilice pinturas, tintes ni otros recubrimientos químicos durante el mantenimiento de la sauna. El calor puede provocar la liberación de vapores nocivos que pueden causar graves problemas de salud.**

ATENCIÓN – NO UTILICE en ningún caso productos a base de cloro!!!

- Barra o aspire regularmente el suelo y los bancos de la sauna.

- No vierta nunca agua sobre el interior ni sobre las paredes exteriores de la sauna.

- Tras la limpieza, deje que la sauna se ventile lo suficiente para que no quede humedad en su interior, pero procure que no se seque demasiado rápido. Si se seca demasiado rápido, la madera puede empezar a alabearse y agrietarse.

- Las partes de madera de la sauna no deben entrar en contacto con la piel. El sudor se absorbe en la madera y puede provocar la formación de moho o el ennegrecimiento de la madera. Utilice una toalla tanto en el asiento del banco como en los respaldos.

- Después de usar la sauna, deje el calefactor en marcha unos 10 minutos para que la sauna se seque.

- No deje recipientes con agua en la sauna.

- No utilice recipientes ni otros objetos de cobre. El cobre puede dejar marcas en la madera.

- Asegure una correcta ventilación del aire en la sauna.

- Compruebe regularmente el apriete de las uniones atornilladas.

- Compruebe regularmente que los cables eléctricos de alimentación no presenten signos de daños. En caso de daños, no utilice la sauna, desconéctela de la red y haga que la reparen.

- Recoloque las piedras de la sauna al menos 1× al año, retire las piedras demasiado pequeñas y elimine también el posible polvo o los fragmentos de piedra. Se recomienda sustituir las piedras cada 2 años.

ES

Accesorios

Al usar la sauna puede emplear diversos accesorios, como utensilios de masaje o sales exfoliantes, que realzan aún más la experiencia. Encontrará la oferta completa en www.marimex.cz.



Condiciones de garantía

LAS CONDICIONES DE GARANTÍA SE RIGEN POR EL REGLAMENTO DE RECLAMACIONES, QUE ENCONTRARÁ EN www.marimex.cz. CONSERVE EL MANUAL, EL COMPROBANTE DE COMPRA Y EL NÚMERO DE SERIE DEL PRODUCTO (UBICADO EN LA SAUNA) PARA USO FUTURO.



Eliminación del embalaje y de los aparatos eléctricos y electrónicos usados

Deposite el material de embalaje usado en el lugar designado por el municipio para el depósito de residuos. Los aparatos eléctricos y electrónicos usados no deben tirarse con la basura doméstica. Respete la normativa vigente. Proteja el medio ambiente. Para su correcta eliminación y reciclaje, devuelva el aparato eléctrico que no funcione a su vendedor o entréguelo en un punto de recogida designado. Si el aparato contiene pilas, extráigalas antes de entregarlo. Este producto cumple todos los requisitos básicos de seguridad y salud de las directivas de la UE que le son aplicables.



Salvo error tipográfico.

Contacto

www.marimex.cz
Atención al cliente
tel.: 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz

