MARIMEX

FR

EN

Sauna finlandais
Marimex Kippis XL
Notice d'utilisation









FR

MARIMEX

Sauna finlandais Marimex Kippis XL

Notice d'utilisation



Remerciements

Nous sommes ravis que vous ayez choisi un sauna Marimex. Nous sommes convaincus qu'en l'utilisant régulièrement vous renforcerez votre santé, vous vous détendrez et vous oublierez pour un temps les soucis du quotidien. Avant de monter et d'utiliser le sauna pour la première fois, lisez attentivement cette notice. Elle vous apprendra à le manier facilement et rapidement. Nous vous recommandons de conserver la notice pour un usage ultérieur. Nous vous signalons que le sauna est destiné exclusivement à un usage domestique.



Sommaire

Remerciements 2
Sommaire 2
Contenu de l'emballage 3
Dimensions et poids du sauna 3
Avant de commencer le montage 4
— Recommandations avant le montage 4
— Consignes de sécurité 4
Montage pas à pas 5
Panneau de commande 11
Consignes de sécurité pour l'utilisation du sauna 13
— Quand ne pas utiliser le sauna 14
Recommandations : entretien du sauna, accessoires, utilisation du sauna 15
— Entretien du sauna 15
— Accessoires 17
Conditions de garantie, contact 17

FR

Contenu de l'emballage

STRUCTURE DU SAUNA

1x	Paroi frontale + porte
1x	Paroi gauche
1x	Paroi droite
1x	Caillebotis de sol
2x	Paroi arrière
1x	Panneau de plafond
2x	Support d'assise du banc
3x	Assise du banc
2x	Poignée
2x	Dossier

ACCESSOIRES FOURNIS

1x	Chromothérapie LED intérieure
1x	Poêle de sauna sans câble d'alimentation
1x	Cadre de protection du poêle
1x	Seau
1x	Louche
1x	Thermomètre / hygromètre
1x	Sablier
1x	Matériel de fixation

Dimensions et poids du sauna

Dimensions : largeur × profondeur × hauteur = 2 000 × 1 450 × 1 960 mm
Poids : 293 kg

CUÁTICO

Avant de commencer le montage

Recommandations avant le montage

- Vérifiez que les dimensions du sauna correspondent à celles de la pièce où vous allez l'utiliser. Portez une attention particulière à la porte d'entrée du sauna, qui occupe de l'espace supplémentaire en s'ouvrant. Assurez-vous que l'emplacement choisi répond aux exigences suivantes :

Le sauna est destiné **uniquement à des espaces intérieurs, chauffés et pouvant être ventilés.** Il ne peut pas être installé en extérieur ni dans d'autres locaux non isolés.

- Pour installer le sauna, l'idéal est un local dont la température est d'au moins 15 °C. La température ambiante influe directement sur la température à l'intérieur du sauna. Si vous placez le sauna dans un environnement froid, la température intérieure n'atteindra pas les valeurs maximales.

Le sol sous le sauna doit être plat, de préférence carrelé avec des carreaux de céramique résistant au gel, sans évacuations ni autres ouvertures. Le carrelage doit dépasser d'au moins 5 cm de la surface au sol du sauna de chaque côté. La capacité de charge du sol doit correspondre au poids du sauna, de ses accessoires et des personnes qui l'utilisent. Gardez à l'esprit qu'il faut suffisamment d'espace de travail pour le montage du sauna. Le sauna monté et en place doit disposer d'assez d'espace autour de toutes les parois et du plafond pour garantir une bonne circulation de l'air : min. 5–10 cm.

- Un doute ? Besoin de conseils pour choisir le sauna ou pour le montage ? Appelez notre service clientèle, nous serons heureux de vous conseiller.

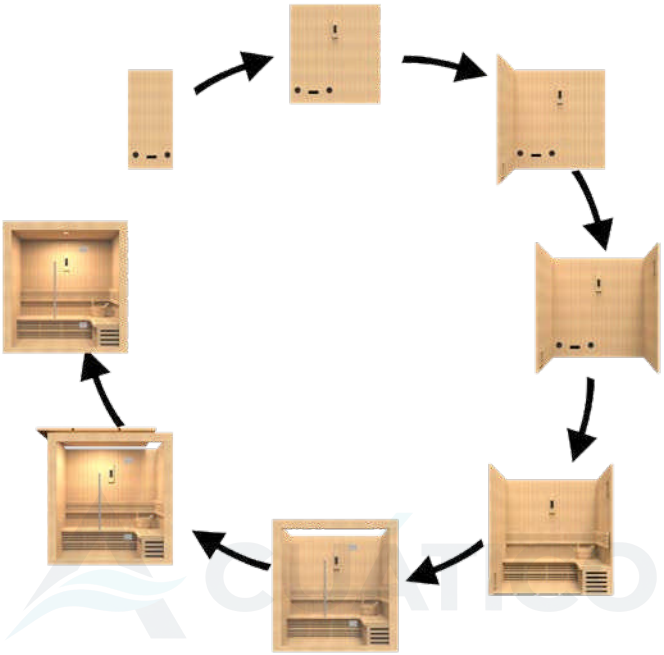
CUÁTICO

Consignes de sécurité

- Avant de commencer le montage, lisez attentivement ces instructions.
- Le montage nécessite 2 adultes.
- Assurez-vous que la prise de courant destinée au raccordement du sauna présente les caractéristiques adéquates. Si la prise est de faible puissance, il existe un risque de surchauffe du sauna et d'incendie.
- Ne placez pas le sauna sur un sol mouillé ni à proximité d'une baignoire ou d'une piscine.
- Posez le câble d'alimentation de façon à réduire au minimum le risque qu'on marche dessus ou qu'il soit écrasé. Si vous n'utilisez pas le sauna pendant longtemps, débranchez le câble et enroulez-le. Pour le débrancher, tirez sur la fiche, pas sur le câble. Sinon, le câble ou la prise de courant risquent d'être endommagés.

Téléphone : 261 222 111
E-mail: zakaznickecentrum@marimex.cz

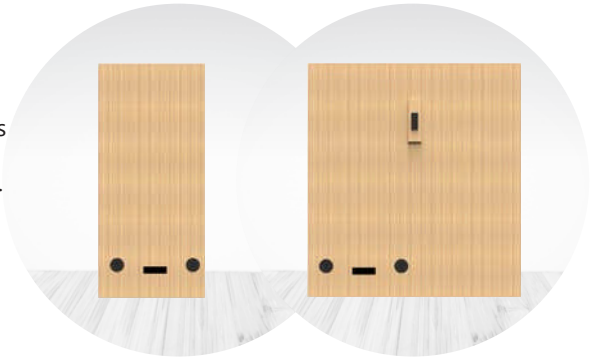
MONTAGE PAS À PAS



1. MISE EN PLACE DE LA PAROI ARRIÈRE

La paroi arrière se compose de deux pièces. À l'endroit où se trouvera le sauna, assemblez les deux pièces de la paroi à l'aide des verrous d'assemblage intérieurs. Soulevez la pièce et enclenchez-la.

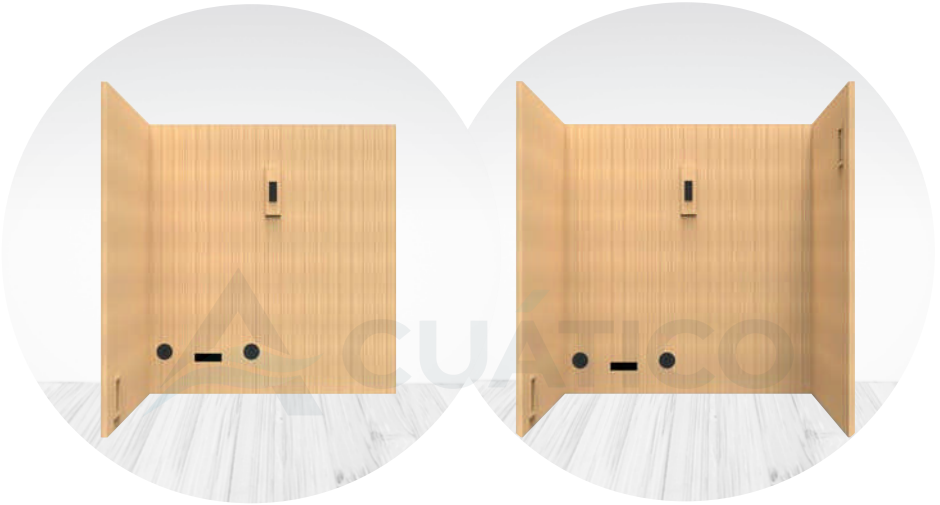




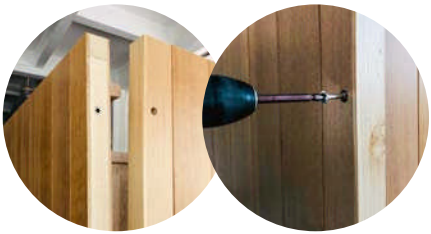
Paroi arrière en place

2. MISE EN PLACE DES PAROIS LATÉRALES

Appuyez la paroi gauche contre la paroi arrière et vissez-la avec les vis fournies. Procédez de la même façon pour la paroi droite.



Parois en place



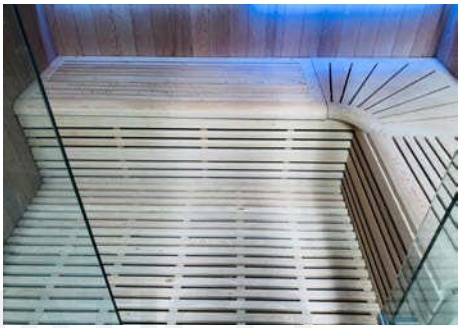
FR

3. SUPPORTS ET ASSISES DU BANC

a) Installez le support de l'assise du banc arrière.
b) Installez le support de l'assise du banc droit.
c) Placez l'assise du banc droit
d) Placez l'assise d'angle
e) Placez l'assise du banc arrière
f) Placez le caillebotis de sol



Supports installés du banc arrière et du banc droit



Assises des bancs et caillebotis de sol en place

4. INSTALLATION DES DOSSIERS AVEC ÉCLAIRAGE LED

a) Raccordez les câbles qui sortent des parois du sauna aux câbles d'éclairage installés dans les dossiers.
b) Vissez les dossiers aux parois du sauna.

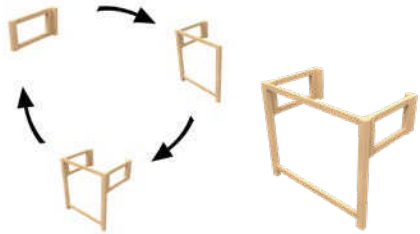




Dossier installé

5. MONTAGE ET INSTALLATION DU CADRE DE PROTECTION DU POÊLE

Montez le cadre de protection du poêle et installez-le dans le sauna, sur la paroi où est prévue la sortie du câble du poêle.
Installez le poêle selon la notice du type de poêle correspondant.



Montage du cadre de protection



Emplacement du cadre de protection

ATTENTION : Tous les travaux d'installation électrique doivent être réalisés par une personne ayant la qualification électrotechnique appropriée. Faites raccorder le poêle de votre sauna par un électricien professionnel.

L'appareil ne pourra être utilisé qu'une fois établi un rapport de contrôle électrique avec avis global favorable sur le fonctionnement sûr. Le contrôle de l'ensemble de l'installation électrique est à la charge de l'acheteur.

6. INSTALLATION DE LA PAROI FRONTALE

Fixez la paroi frontale aux parois latérales avec les vis fournies. Lors de la manipulation de la paroi frontale, faites attention à la porte vitrée.





Paroi frontale installée

FR

7. INSTALLATION DE LA POIGNÉE DE PORTE

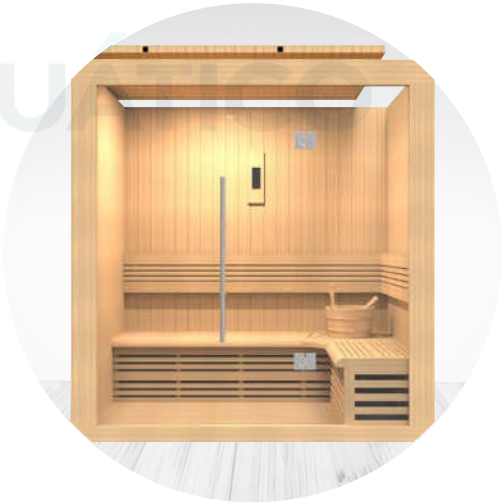
Vissez la poignée à la porte vitrée. La partie métallique va à l'extérieur de la porte.



Poignée de porte installée

8. MISE EN PLACE DU PLAFOND

Placez le plafond et vissez-le aux parois du sauna par les liteaux latéraux (les trous pour les vis sont pré-percés). Raccordez les câbles du panneau de commande et de la luminothérapie LED. Placez et vissez le couvercle du plafond.



Plafond en place

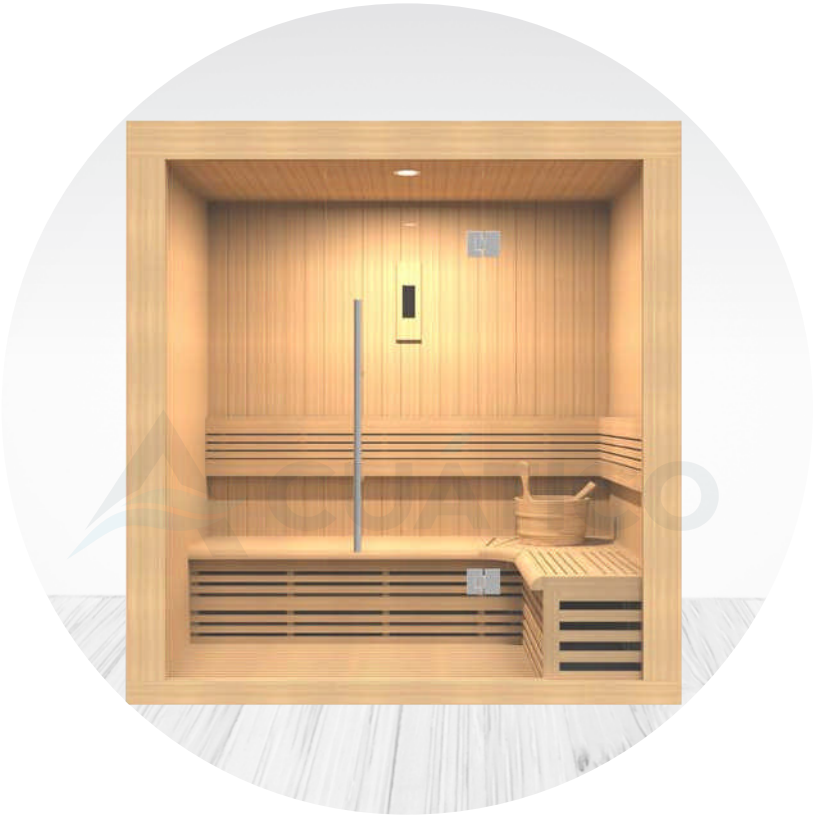


Raccordement des câbles du panneau de commande et de la luminothérapie LED



Fixation du plafond

9. TERMINÉ, VOTRE SAUNA EST PRÊT À L'EMPLOI

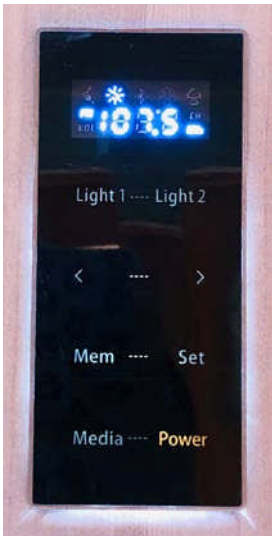


Sauna terminé

PANNEAU DE COMMANDE

FR





1. Le bouton Power sert à allumer et éteindre le panneau de commande.

A) Appuyez Power pour allumer le panneau de commande. L'écran affiche , et la lampe de lecture s'allume.
Appuyez Power de nouveau pour éteindre le panneau de commande.

B) Le panneau de commande reste allumé pendant 45 minutes. Au bout de 45 minutes, il s'éteint automatiquement.

2. Le bouton Light 1 sert à allumer et éteindre la lampe de lecture.

A) Appuyez Light 1 pour allumer la lampe de lecture. L'écran affiche .
Appuyez Light 1 de nouveau : la lumière s'éteint. disparaît de l'écran.

3. Le bouton Light 2 sert à allumer et éteindre la chromothérapie LED.
Appuyez Light 2 pour allumer la chromothérapie LED derrière le dossier et le ciel étoilé. L'écran affiche .
Appuyez Light 2 de nouveau : les lumières LED s'éteignent. L'icône disparaît : .
Premier appui sur le bouton Light 2 allume le rouge. Le suivant l'éteint.
À l'appui suivant, la couleur verte s'allume et, au suivant, elle s'éteint de nouveau. Au suivant, la couleur bleue s'allume et, au suivant, elle s'éteint de nouveau. Le quatrième appui sur le bouton active le changement automatique de couleur, où 7 couleurs changent en continu à intervalles réguliers. Un nouvel appui sur le bouton désactive le mode.

4. Le bouton Media commande la radio et le Bluetooth .

Appuyez Media pour allumer la radio. L'écran affiche la fréquence réglée.

Appuyez Media de nouveau pour activer le Bluetooth et connecter un appareil Bluetooth au sauna. Une fois connecté, ces icônes cessent de clignoter : et . Si les deux icônes continuent de clignoter, l'appareil Bluetooth n'est pas connecté.

Appuyez Media une troisième fois pour quitter le mode multimédia.

Commande de la radio – appuyez sur Media pour allumer. Avec les flèches › ou ‹ vous pouvez régler la fréquence souhaitée. Si vous maintenez le bouton enfoncé plus de 2 secondes, la station se règle automatiquement. La station trouvée s'affiche sur l'écran du panneau de commande.

Pour enregistrer une station en mémoire, procédez comme suit :

A) Appuyez Set jusqu'à ce que " CH " clignote à l'écran. Ensuite, avec les flèches › ou ‹ réglez la station souhaitée puis appuyez sur Mem pendant 3 secondes. Pour enregistrer d'autres stations, procédez de la même façon.

B) Vous pouvez rechercher les stations enregistrées de la manière suivante : en mode radio appuyez sur Set jusqu'à ce que " CH " apparaisse à l'écran ; sélectionnez ensuite avec › ou ‹ la station souhaitée.

Pour quitter le mode radio, appuyez sur Media.

Mode Bluetooth – en mode Bluetooth, appairez l'appareil souhaité avec le sauna – le nom de l'appareil du sauna est « JOYONWAY » et le mot de passe d'appairage est 2288. Dès que l'appairage est terminé, cessent de clignoter à l'écran et . Si les deux symboles continuent de clignoter, l'appairage a échoué.

Pour mettre la lecture en pause, appuyez sur Media pendant 3 secondes. Faites de même pour reprendre la lecture. Pour passer à la piste suivante ou précédente, appuyez sur › ou ‹.

Pour déconnecter le Bluetooth, éteignez l'appareil appairé et appuyez sur Media pendant 3 secondes.

Réglage du volume – pour régler le volume, appuyez sur Set jusqu'à ce que sur l'écran clignote " VOL ". Avec les boutons › et ‹ réglez le volume souhaité.

Si vous maintenez les boutons enfoncés plus de 2 secondes, le volume augmentera / diminuera plus vite. Le volume réglé est enregistré au bout de 5 secondes et le mode de réglage du volume se désactive tout seul.

FR

Consignes de sécurité pour l'utilisation du sauna

- Avant chaque mise en marche, examinez le sauna pour vérifier qu'il n'est pas endommagé et qu'il ne contient aucun objet inapproprié.

- Ne réparez pas le sauna vous-même. En cas de problème, adressez-vous directement au vendeur. Les tentatives de réparation non autorisées peuvent compromettre la sécurité et annuler la garantie.

- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé immédiatement par un représentant du fabricant ou une autre personne qualifiée. Un câble d'alimentation chaud indique un problème d'alimentation électrique. Dans ce cas, contactez le fabricant ou un service technique qualifié.

- Lors du remplacement de pièces de rechange, assurez-vous qu'elles sont compatibles avec ce type de sauna et qu'elles ont les mêmes caractéristiques que les pièces d'origine. L'utilisation de pièces non autorisées peut provoquer un incendie, une décharge électrique ou d'autres dangers. Après la réparation, faites effectuer un contrôle de sécurité par un technicien du service après-vente. Ce n'est qu'ensuite que le sauna pourra être de nouveau utilisé.



- N'utilisez pas le sauna pendant un orage : risque de décharge électrique.

- Ne vous endormez jamais dans le sauna pendant qu'il fonctionne.

- N'allumez et n'éteignez pas à répétition l'alimentation et le système de chauffage : cela pourrait endommager l'équipement électrique.

- Certains modèles de sauna sont équipés de lumières de plafond qui atteignent des températures élevées pendant le fonctionnement. Ne les touchez pas lorsqu'elles sont allumées : risque de brûlures. Soyez également prudent pendant environ 20 minutes après les avoir éteintes.

- Ne touchez pas la résistance chauffante pendant que le sauna fonctionne : sa température est très élevée et il y a risque de brûlures. Ne couvrez pas la résistance chauffante : un incendie pourrait se produire.

- Les enfants ne peuvent utiliser le sauna que sous la surveillance d'adultes.

- Ne posez aucun objet sur les parois supérieures ni intérieures du sauna. N'introduisez ni animaux domestiques ni objets métalliques dans le sauna. Le sauna n'est pas destiné au séchage du linge.



Quand ne pas utiliser le sauna

- Le sauna ne convient pas aux personnes :

— ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, si leur surveillance et leur instruction ne sont pas assurées

— qui ne sont pas familiarisées avec l'utilisation dans la mesure décrite par cette notice

— sous l'effet de médicaments, de stupéfiants, etc., qui réduisent la capacité de réaction rapide

- N'utilisez pas le sauna après un effort physique intense. Attendez environ 30 minutes que votre corps refroidisse.

- Lors de l'utilisation du sauna, il existe un risque de surchauffe de l'organisme. Gardez à l'esprit que la température corporelle ne doit pas dépasser 39 °C (103 °F). Parmi les symptômes d'une surchauffe excessive figurent les vertiges, la léthargie, la somnolence et les évanouissements. Les conséquences d'une surchauffe excessive peuvent inclure l'incapacité de percevoir la chaleur, l'incapacité physique de quitter le sauna, l'absence de conscience du danger imminent, la perte de connaissance et des dommages au fœtus chez les femmes enceintes. Soyez donc extrêmement prudent lors du réglage de la température du sauna.

- Les températures élevées peuvent avoir un effet négatif sur les personnes atteintes de sclérose en plaques, de lupus érythémateux systémique, de neuropathie diabétique, de maladie de Parkinson, de tumeurs du système nerveux central ou d'insuffisance surrénale (p. ex. maladie d'Addison).

- Les personnes souffrant d'hémophilie ou de troubles hémorragiques doivent éviter d'utiliser le sauna. Nous ne recommandons pas le sauna aux personnes ayant de la fièvre ou une allergie à la chaleur. Les patients porteurs d'un implant de quelque type que ce soit doivent consulter leur médecin avant d'utiliser le sauna.

- Si vous prenez un médicament, consultez un médecin ou un pharmacologue avant d'utiliser le sauna. Certains médicaments peuvent affecter la capacité du corps à réguler la température. Il s'agit par exemple des diurétiques, des antihistaminiques, des bêtabloquants ou des barbituriques.

- La thérapie par la chaleur ne convient pas aux patients atteints de certaines maladies cardiaques, comme l'hypertension, l'hypotension, l'insuffisance cardiaque chronique ou les troubles de la circulation coronarienne. Si vous souffrez de l'une de ces maladies, une exposition prolongée à des températures élevées peut être dangereuse pour vous. Cette contre-indication s'applique aussi aux patients qui prennent un traitement contre la tension artérielle ou qui portent un stimulateur cardiaque.

- Les enfants et les personnes âgées doivent consulter un médecin avant d'utiliser le sauna. La température corporelle des enfants augmente très rapidement et leur thermorégulation n'est pas encore aussi développée que celle des adultes. À l'inverse, chez les personnes âgées, la capacité de maintenir une température corporelle optimale et le fonctionnement des glandes sudoripares diminuent avec le temps.
- En cas de lésion articulaire, nous déconseillons d'utiliser le sauna pendant au moins 48 heures après, ou jusqu'à la disparition du gonflement et de la rougeur. En cas de gonflement chronique des articulations, elles risquent de ne pas réagir favorablement à la thérapie par la chaleur.
- Pendant la grossesse (ou en cas de suspicion de grossesse), nous déconseillons l'utilisation du sauna. Lorsque la température corporelle augmente, celle du liquide amniotique peut augmenter aussi, ce qui, dans des cas extrêmes, pourrait provoquer des dommages au fœtus et des malformations congénitales. Les femmes enceintes présentent un risque accru de surchauffe de l'organisme et de perte de connaissance ultérieure.

Recommandations



Entretien du sauna

- Sur les parties en bois du sauna qui restent cachées à la vue, de petits dommages survenus lors de la fabrication (frottements, rayures, etc.) peuvent apparaître ; ils n'affectent pas le fonctionnement du sauna ni son aspect final.
- Pendant l'utilisation du sauna, de petites fissures peuvent apparaître dans le bois. Ce n'est pas un défaut, mais une caractéristique normale du bois employé.
- La porte du sauna n'est pas conçue pour fermer hermétiquement. Si vous utilisez le sauna dans un endroit froid, vous pouvez munir la porte d'un joint adapté.
- La température élevée associée à l'humidité favorise la formation de moisissures ; il faut donc aérer le sauna assez souvent pour que les surfaces en bois sèchent correctement.
- Il est également important de maintenir propre et hygiénique la surface en bois des revêtements et de l'équipement intérieur.
- Le nettoyage se fait avec un chiffon humide ou, le cas échéant, avec une brosse douce ou une éponge.
- Pour nettoyer le sauna, n'utilisez pas de produits de nettoyage liquides ni de nettoyants en aérosol, sauf s'ils sont expressément prévus à cet effet.

- N'utilisez pas de produits de nettoyage susceptibles de décolorer le bois ou même de laisser des traces. Les produits qui libèrent des substances sous l'effet de la chaleur ne conviennent pas non plus. **Utilisez exclusivement le produit Saunareiniger.**



- **N'utilisez pas de peintures, de teintures ni d'autres revêtements chimiques pendant l'entretien du sauna. La chaleur peut provoquer la libération de vapeurs nocives pouvant causer de graves problèmes de santé.**

ATTENTION – N'UTILISEZ en aucun cas de produits à base de chlore !!!

- Balayez ou aspirez régulièrement le sol et les bancs du sauna.

- Ne versez jamais d'eau sur l'intérieur ni sur les parois extérieures du sauna.

- Après le nettoyage, laissez le sauna s'aérer suffisamment pour qu'il ne reste pas d'humidité à l'intérieur, mais veillez à ce qu'il ne sèche pas trop vite. S'il sèche trop vite, le bois peut commencer à se voiler et à se fissurer.

- Les parties en bois du sauna ne doivent pas entrer en contact avec la peau. La transpiration est absorbée par le bois et peut provoquer la formation de moisissures ou le noircissement du bois. Utilisez une serviette tant sur l'assise du banc que sur les dossiers.

- Après avoir utilisé le sauna, laissez le poêle en marche environ 10 minutes pour que le sauna sèche.

- Ne laissez pas de récipients d'eau dans le sauna.

- N'utilisez pas de récipients ni d'autres objets en cuivre. Le cuivre peut laisser des traces sur le bois.

- Assurez une bonne ventilation de l'air dans le sauna.

- Vérifiez régulièrement le serrage des assemblages vissés.

- Vérifiez régulièrement que les câbles électriques d'alimentation ne présentent pas de signes de dommages. En cas de dommages, n'utilisez pas le sauna, débranchez-le du réseau et faites-le réparer.

- Replacez les pierres du sauna au moins 1× par an, retirez les pierres trop petites et éliminez aussi la poussière ou les fragments de pierre éventuels. Il est recommandé de remplacer les pierres tous les 2 ans.

Accessoires

Lors de l'utilisation du sauna, vous pouvez employer divers accessoires, comme des ustensiles de massage ou des sels exfoliants, qui rehaussent encore l'expérience. Vous trouverez l'offre complète sur www.marimex.cz.

Conditions de garantie

LES CONDITIONS DE GARANTIE SONT RÉGIES PAR LE RÈGLEMENT DES RÉCLAMATIONS, QUE VOUS TROUVEREZ SUR www.marimex.cz. CONSERVEZ LA NOTICE, LE JUSTIFICATIF D'ACHAT ET LE NUMÉRO DE SÉRIE DU PRODUIT (SITUÉ SUR LE SAUNA) POUR UN USAGE ULTÉRIEUR.

Élimination de l'emballage et des appareils électriques et électroniques usagés

Déposez le matériau d'emballage usagé à l'endroit désigné par la commune pour le dépôt des déchets. Les appareils électriques et électroniques usagés ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Respectez la réglementation en vigueur. Protégez l'environnement. Pour une élimination et un recyclage corrects, rapportez l'appareil électrique qui ne fonctionne pas à votre vendeur ou remettez-le à un point de collecte désigné. Si l'appareil contient des piles, retirez-les avant de le remettre. Ce produit satisfait à toutes les exigences essentielles de sécurité et de santé des directives de l'UE qui lui sont applicables.

Sauf erreur typographique.

Contact

www.marimex.cz
Service client
tél. : 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz

