MARIMEX

PT

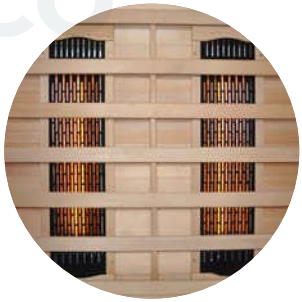
EN

Sauna de infravermelhos Marimex Popular 3000 L

Manual de instruções









PT

MARIMEX

Sauna de infravermelhos Marimex Popular 3000 L

Manual de instruções

Agradecimento



Ficamos satisfeitos por ter escolhido uma sauna de infravermelhos da Marimex. Estamos convencidos de que, com a sua utilização regular, fortalecerá a sua saúde, descansará e esquecerá por algum tempo as preocupações do dia a dia. Antes de montar e utilizar a sauna de infravermelhos pela primeira vez, leia atentamente este manual. Com a sua ajuda aprenderá a manuseá-la de forma fácil e rápida. Recomendamos que guarde o manual para uma eventual utilização futura. Advertimos que a sauna de infravermelhos se destina exclusivamente a uso doméstico.

CUÁTICO

Índice

Agradecimento 2
Índice 2
Conteúdo da embalagem e disposição dos aquecedores 3
Antes de iniciar a montagem 4
— Recomendações antes da montagem 4
— Instruções de segurança 5
Montagem passo a passo 6
Montagem concluída 13
— Manuseamento da sauna de infravermelhos 13
— Manuseamento do ionizador 15
— Instruções de segurança para a utilização da sauna de infravermelhos 16
— Quando não utilizar a sauna de infravermelhos 17
Recomendações: cuidados, acessórios, utilização 19
— Cuidados com a sauna de infravermelhos 19
— Acessórios 19
Condições de garantia, contacto 19
Eliminação de embalagem e aparelhos 21
Contacto 21



PT

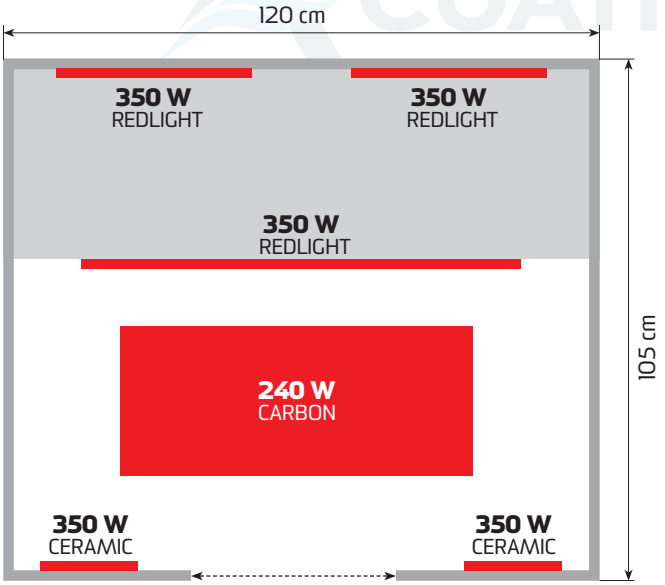
Conteúdo da embalagem e disposição dos aquecedores

CORPO DA SAUNA	
1×	Parede traseira
1×	Parede esquerda
1×	Parede direita
1×	Parede frontal + porta
1×	Teto
1×	Cobertura do teto
1×	Banco – assento e a parte sob o assento
1×	Piso

ACESSÓRIOS	
1×	Painel de controlo com rádio e MP3
1×	Ionizador
1×	Luz de leitura
2×	Altifalante
1×	Aquecedor de carbono
2×	Aquecedor cerâmico
3×	Aquecedor Redlight

Disposição dos aquecedores

Marimex **Popular** 3000L



Antes de iniciar a montagem

Recomendações antes da montagem

- Verifique se as dimensões da sauna de infravermelhos correspondem às da divisão onde a vai utilizar. Preste especial atenção à porta de entrada da sauna, que ao abrir ocupa espaço adicional.
- Para uma utilização segura da sauna de infravermelhos, é importante que o chão onde assenta seja firme e estável. A montagem em terreno irregular pode provocar um assentamento deficiente das várias peças e danos posteriores na sauna.
- Assegure espaço suficiente e um acesso cómodo ao local onde vai montar a sauna de infravermelhos. A deslocação das peças e a própria montagem serão mais rápidas e sem problemas.
- Perto da sauna deve estar instalada uma tomada de 230 V/50 Hz com uma proteção de corrente suficiente. Recomendamos equipar ainda a alimentação com um disjuntor diferencial com uma corrente de disparo não superior a 30 mA.
- Instale a sauna de infravermelhos apenas num espaço climatizado com baixa humidade do ar. Não recomendamos colocá-la em espaços húmidos com má ventilação e circulação de ar. Nos locais húmidos concentra-se a humidade do ar, o que pode afetar negativamente os componentes eletrónicos.
- Para colocar a sauna de infravermelhos, o ideal é um espaço com uma temperatura mínima de 15 °C. A temperatura ambiente influencia diretamente a temperatura no interior da sauna. Se colocar a sauna num ambiente frio, a temperatura interior não atingirá os valores máximos.
- Tem alguma dúvida? Precisa de aconselhamento para escolher a sauna de infravermelhos ou para a montagem? Ligue para o nosso Centro de apoio ao cliente, teremos todo o gosto em aconselhá-lo.

SQUATICO

Telefone: 261 222 111

E-mail: zakaznickecentrum@marimex.cz

PT

Instruções de segurança

- Antes de iniciar a montagem, leia atentamente estas instruções.
- Para a montagem são necessárias 2 pessoas adultas.
- Certifique-se de que a tomada destinada à ligação da sauna de infravermelhos tem as características adequadas. Se a tomada tiver pouca potência, existe risco de sobreaquecimento e de incêndio.
- Não coloque a sauna de infravermelhos sobre um chão molhado nem nas proximidades de uma banheira ou de uma piscina.
- Disponha o cabo de alimentação de modo a reduzir ao mínimo o risco de ser pisado ou esmagado. Se não for utilizar a sauna de infravermelhos durante muito tempo, desligue o cabo da tomada e enrole-o. Para o desligar, puxe pela ficha e não pelo cabo. Caso contrário, existe risco de danos no cabo ou na tomada.

CUÁTICO

MONTAGEM PASSO A PASSO

1. COLOCAÇÃO DO PISO

Coloque o piso no local onde ficará a sauna de infravermelhos. Preste atenção à posição correta: o emissor do piso fica orientado para a entrada da sauna.



Piso colocado

2. COLOCAÇÃO DA PARED TRASEIRA

Coloque a parede traseira na parte posterior do piso e empurre-a até ao seu lugar. A parede não se aguentará sozinha: é preciso segurá-la com a mão até ligar a parede seguinte.



Parede traseira montada

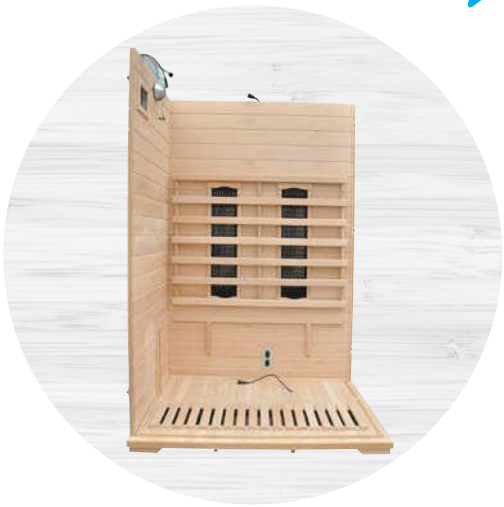
PT

3. PAREDE ESQUERDA

Encoste a parede esquerda à parede traseira e fixe-a com os clipes de fecho.



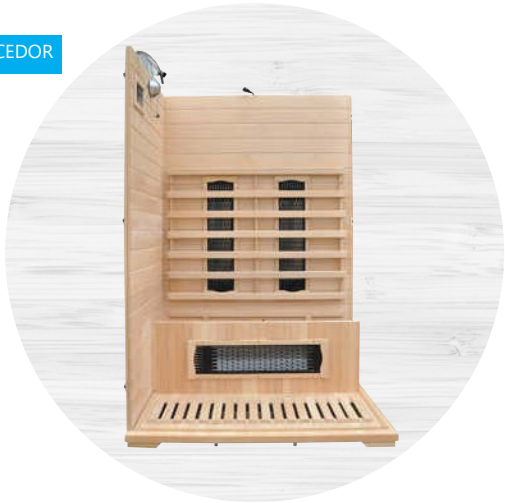
Sistema de união das paredes



Parede esquerda colocada

4. COLOCAÇÃO DO BANCO COM AQUECEDOR

a) Introduza a parte da frente do banco com o aquecedor na ranhura-guia.
b) Ligue os cabos do aquecedor do piso e do aquecedor do banco.
c) Coloque o assento do banco e empurre-o para a parede traseira.



Aquecedor do banco colocado



Cabos dos aquecedores ligados



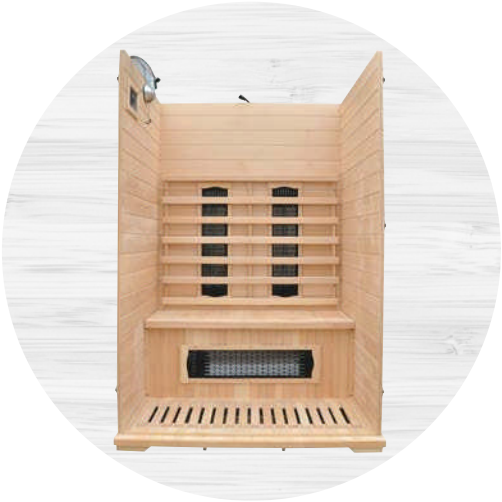
Assento do banco colocado

5. PAREDE DIREITA

Fixe a parede direita à parede traseira com os clipes de fecho.



Sistema de união das paredes



Parede direita colocada

PT

6. COLOCAÇÃO DA PAREDE FRONTAL

Coloque a parede frontal. Fixe-a às paredes laterais, de novo com os clipes de fecho. A seguir aparafuse o puxador à porta de vidro. Fixe o puxador à porta com parafusos. O puxador de madeira fica no interior da sauna de infravermelhos. No puxador de madeira, cubra os parafusos com as tampas fornecidas.



Instalação do puxador da porta



Parede frontal colocada

7. COLOCAÇÃO DO TETO E PASSAGEM DOS CABOS

Ao colocar o teto, passe os cabos para o teto da sauna de infravermelhos, onde os ligará depois. A parte superior do teto contém a cablagem. Os cabos do interior da sauna, provenientes das paredes laterais, devem ser passados pelos orifícios até à placa superior. Em contrapartida, o conector do ionizador deve ser passado para o interior da sauna. Tenha cuidado para não danificar os cabos. Os orifícios das paredes e do teto devem ficar alinhados antes de assentar o teto.



Exemplo de passagem dos cabos

CUATICO

8. LIGAÇÃO DOS CABOS NO TETO DA SAUNA

Na parte superior do teto ligue os cabos soltos. Ligue sempre os terminais iguais dos cabos.



Exemplo de ligação dos cabos

PT

9. COLOCAÇÃO DOS ACESSÓRIOS

Aparafuse o ionizador onde se encontra o conector para o ligar; o conector deve ser passado do teto da sauna de infravermelhos para o interior (ver o ponto 7).



Instalação do ionizador

10. COLOCAÇÃO DA COBERTURA DO TETO

Depois de ligar e verificar o correto funcionamento da sauna de infravermelhos e do seu equipamento, aparafuse a cobertura superior do teto.



Instalação da cobertura do teto

11. PRONTO, A SUA SAUNA DE INFRAVERMELHOS ESTÁ PRONTA A UTILIZAR



Sauna Popular 3000 L concluída

MONTAGEM CONCLUÍDA PT

Manuseamento da sauna de infravermelhos

Antes de pôr em funcionamento a sauna de infravermelhos, verifique se o interruptor principal do teto, no interior da sauna, está na posição de ligado = I (posição O = desligado). No painel de controlo o indicador Power pode estar aceso ou apagado.



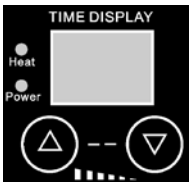
O **botão** serve para ligar e desligar a sauna de infravermelhos

O **botão** MP3 serve para ativar o modo MP3 depois de inserir uma memória flash na porta USB

O **botão** serve para ligar e desligar a luz interior.

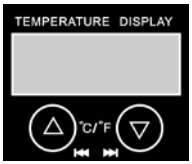
O **botão** serve para ligar e desligar a luz interior.





Os botões servem para escolher a duração do ciclo de sauna. Ajuste o tempo pretendido com a seta para cima ou para baixo.

O ajuste do tempo pode ser acelerado mantendo o botão premido. Estes botões servem também para controlar o volume no modo MP3 / FM.



Os **botões** servem para ajustar a temperatura. O ajuste da temperatura pretendida pode ser acelerado mantendo o botão premido. Premindo ambos os botões ao mesmo tempo pode mudar a escala de temperatura Celsius/Fahrenheit. Estes botões servem também para mudar de estação no rádio e de faixa no MP3.

Nota:
A temperatura ambiente e a posição do sensor de temperatura influenciam a diferença entre a temperatura realmente medida na sauna de infravermelhos e a temperatura ajustada no painel de controlo, até 5 °C. O intervalo de temperatura pode ser ajustado entre 15 e 65 graus Celsius.



O **botão** serve para ligar e desligar a luz de leitura.



CONTROLO DA INTENSIDADE DOS AQUECEDORES EM DUAS ZONAS
Com os botões marcados como HEAT-A e HEAT-B do painel de controlo da sauna pode regular-se a distribuição de potência entre os aquecedores. Trata-se da divisão dos aquecedores em duas zonas independentes. A zona HEAT-A inclui os aquecedores das costas, das barrigas das pernas e do piso. Os aquecedores da parede frontal da sauna fazem parte da zona Heat-B. Premindo o botão HEAT-A ou HEAT-B e a seguir o botão (▲)
ou (▼) situado sob o ecrã de ajuste da temperatura, pode regular a potência de cada zona no intervalo de 100% - 30% da potência (números 10 – 3).
Ao ligar a sauna, ambas as zonas ficam automaticamente ajustadas a 100%. Mediante o ajuste posterior pode reduzir ou aumentar a intensidade de cada zona.
Não é possível regular ambas as zonas ao mesmo tempo. Só se pode regular uma zona selecionada de cada vez, e a outra zona deve estar ajustada a 100%.

Nota: Ao premir o botão HEAT-A aparece no ecrã a letra «b». Ao premir o botão HEAT-B aparece no ecrã a letra «c». Isto deve-se à dificuldade de mostrar a letra «a» no ecrã.

Manuseamento do ionizador

PT

O gerador de ozono produz O_3 e desinfeta o interior da sauna de infravermelhos. O ionizador gera iões negativos e cria um ar perfumado e fresco. Ambos os dispositivos só podem funcionar separadamente.
O ozono, utilizado principalmente para destruir vírus, bactérias e bolor, tem uma função importante para o corpo humano: oxigena o sangue, melhora a circulação sanguínea e estimula a formação de oxigénio nos tecidos humanos.
Em geral, com a ozonoterapia podem tratar-se numerosos problemas de saúde.

O **botão ION** serve para ligar o ionizador. Ao premi-lo acende-se o LED indicador, de cor verde.

O **botão O_3** serve para ligar o gerador de ozono. Ao premi-lo acende-se o LED indicador, de cor vermelha, e começa um ciclo de produção de ozono de 15 minutos, após o qual o aparelho passa automaticamente ao modo ionizador. Ligar o gerador de ozono pode causar interferências no rádio.

Aviso
Quando ativar o pré-aquecimento da sauna, coloque o ionizador na função O_3. Em 15 minutos o ionizador (função O_3) passa automaticamente ao programa de ionização «ion»; a seguir aguarde alguns minutos e comece a utilizar a sauna. Deixe o ionizador na função «ion» enquanto estiver dentro da sauna. Ao terminar, coloque de novo o ionizador na função O_3 e deixe-o funcionar mais 15 minutos. Depois, desligue-o. Durante estes quinze minutos a sua sauna de infravermelhos voltará a ser limpa.



Instruções de segurança para a utilização da sauna de infravermelhos



- Antes de cada ligação, verifique se a sauna de infravermelhos não está danificada e se no seu interior não há objetos inadequados.
- Não repare a sauna de infravermelhos por conta própria. Perante qualquer problema, dirija-se diretamente ao vendedor. As tentativas de reparação não autorizadas podem comprometer a segurança e anular a garantia.
- Se o cabo de alimentação se danificar, deve ser substituído de imediato por um representante do fabricante ou por outra pessoa qualificada. Um cabo de alimentação quente indica um problema na alimentação elétrica. Nesse caso, contacte o fabricante ou um serviço técnico qualificado.
- Ao substituir peças sobresselentes, certifique-se de que são compatíveis com este tipo de sauna de infravermelhos e têm as mesmas características que as peças originais. A utilização de peças não autorizadas pode provocar um incêndio, um choque elétrico ou outros perigos. Após a reparação, mande efetuar uma verificação de segurança por um técnico de assistência. Só então a sauna de infravermelhos poderá voltar a ser utilizada.
- Não utilize a sauna de infravermelhos durante uma trovoada: existe risco de choque elétrico.
- Não deite água nem outros líquidos sobre as unidades aquecedoras de infravermelhos nem sobre outros aparelhos elétricos. Não bata nas unidades aquecedoras com objetos duros: existe risco de curto-circuito, de falha da rede elétrica ou até de incêndio.
- Nunca adormeça na sauna de infravermelhos enquanto estiver em funcionamento.
- Não ligue e desligue repetidamente a alimentação e o sistema de aquecimento: o equipamento elétrico poderia ficar danificado.
- Alguns modelos de saunas de infravermelhos estão equipados com luzes de teto que atingem temperaturas elevadas durante o funcionamento. Não lhes toque enquanto estiverem acesas: existe risco de queimaduras. Tenha cuidado também durante cerca de 20 minutos depois de as apagar.
- Não toque nos aquecedores de infravermelhos enquanto a sauna estiver em funcionamento: a sua temperatura excede os 70 °C e existe risco de queimaduras. Não cubra os aquecedores: poderia ocorrer um incêndio.
- As crianças só podem utilizar a sauna de infravermelhos sob a supervisão de adultos.
- Não coloque nenhum objeto sobre as paredes superiores nem interiores da sauna. Não introduza animais domésticos nem objetos metálicos na sauna. A sauna não se destina a secar roupa.

Quando não utilizar a sauna de infravermelhos

PT



- A sauna de infravermelhos não é adequada para pessoas:
— com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, se não for garantida a sua supervisão e instrução
— que não estejam familiarizadas com o manuseamento na medida deste manual
— sob o efeito de medicamentos, estupefacientes, etc., que reduzam a capacidade de reação rápida

- Não utilize a sauna de infravermelhos após um esforço físico intenso. Aguarde cerca de 30 minutos até o seu corpo arrefecer.

- Ao utilizar a sauna de infravermelhos existe risco de sobreaquecimento do organismo. Tenha em conta que a temperatura corporal não deve exceder os 39 °C (103 °F). Entre os sintomas de um sobreaquecimento excessivo contam-se tonturas, letargia, sonolência e desmaios. As consequências de um sobreaquecimento excessivo podem incluir a incapacidade de sentir o calor, a incapacidade física de sair da sauna, a falta de consciência do perigo iminente, a perda de consciência e danos no feto em mulheres grávidas. Por isso, seja extremamente cuidadoso ao ajustar a temperatura da sauna de infravermelhos.

- As temperaturas elevadas podem afetar negativamente as pessoas com esclerose múltipla, lúpus eritematoso sistémico, neuropatia diabética, doença de Parkinson, tumores do sistema nervoso central ou insuficiência suprarrenal (p. ex., doença de Addison).

- As pessoas que sofram de hemofilia ou de perturbações hemorrágicas devem evitar a utilização da sauna de infravermelhos. Não recomendamos a sauna de infravermelhos a pessoas com febre ou alergia ao calor. Os parafusos metálicos, as próteses articulares e outros implantes costumam refletir a radiação infravermelha de onda longa, pelo que não aquecem.

- Os implantes de silicone, pelo contrário, absorvem a radiação infravermelha, pelo que os implantes ou o tecido circundante podem aquecer. Dado que o silicone funde a temperaturas superiores a 200 °C, a radiação infravermelha não deveria ter um efeito negativo sobre eles. Os doentes com qualquer tipo de implante devem consultar o seu médico sobre a utilização da sauna de infravermelhos.

- Se tomar algum medicamento, consulte um médico ou farmacologista sobre a utilização da sauna de infravermelhos. Alguns medicamentos podem afetar a capacidade do corpo para regular a temperatura. Entre eles contam-se, por exemplo, os diuréticos, os anti-histamínicos, os betabloqueantes ou os barbitúricos.

- A terapia de infravermelhos não é adequada para doentes com determinadas doenças cardíacas, como hipertensão, hipotensão, insuficiência cardíaca crónica ou problemas de circulação coronária. Se sofre de alguma destas doenças, a exposição prolongada a temperaturas elevadas pode ser perigosa para si.

- Esta contraindicação aplica-se também aos doentes que tomam medicação para a tensão arterial ou que têm pacemaker. Alguns modelos de saunas de infravermelhos contêm ímanes que podem afetar o seu funcionamento.

- As crianças e as pessoas idosas devem consultar um médico sobre a utilização da sauna de infravermelhos. A temperatura corporal das crianças aumenta muito rapidamente e a sua termorregulação ainda não está tão desenvolvida como a dos adultos. Pelo contrário, nas pessoas idosas a capacidade de manter uma temperatura corporal ótima e a função das glândulas sudoríparas diminuem com o tempo.

- Em caso de lesão articular, não recomendamos utilizar a sauna de infravermelhos durante pelo menos 48 horas, ou até desaparecerem o inchaço e a vermelhidão. Em caso de inchaço crónico das articulações, existe o risco de estas não responderem favoravelmente à terapia de calor.

- Durante a gravidez (ou perante a suspeita desta), não recomendamos a utilização da sauna de infravermelhos. Com o aumento da temperatura corporal pode aumentar também a temperatura do líquido amniótico, o que em casos extremos poderia provocar danos no feto e malformações congénitas. As mulheres grávidas têm um maior risco de sobreaquecimento do organismo e de posterior perda de consciência.



Aviso

Os raios infravermelhos produzidos pela sua sauna de infravermelhos oferecem um amplo espetro de possíveis benefícios e efeitos terapêuticos. Estes benefícios são apresentados apenas para fins de referência e não significam que destas afirmações se deduza que as saunas de infravermelhos constituam um meio de tratamento ou de cuidado para qualquer doença. Não devem extrair-se tais conclusões das afirmações expostas.

PT

Recomendações

Cuidados com a sauna de infravermelhos

- Nas partes de madeira da sauna de infravermelhos que ficam ocultas à vista podem surgir pequenos danos produzidos durante o fabrico (raspagens, riscos, etc.) que não afetam o funcionamento da sauna nem reduzem o seu aspeto final.
- Durante a utilização da sauna de infravermelhos podem surgir pequenas fendas na madeira. Não se trata de um defeito, mas de uma característica normal da madeira utilizada.
- A porta da sauna de infravermelhos não foi concebida para fechar hermeticamente. Se utilizar a sauna de infravermelhos num local frio, pode dotar a porta de uma junta adequada.
- Para limpar a sauna de infravermelhos não utilize produtos de limpeza líquidos nem limpadores em aerossol, a menos que se destinem expressamente a esse fim.
- Varra ou aspire regularmente o chão e os bancos da sauna de infravermelhos.
- Limpe com um pano húmido limpo as zonas que estão em contacto frequente com o corpo humano (em redor da porta, o painel de controlo, as paredes sobre os bancos, etc.).
- Não utilize produtos de limpeza que possam descolorar a madeira ou até deixar marcas. Também não são adequados os produtos que libertam substâncias com o calor. **Utilize exclusivamente o produto Saunareiniger.**
- Nunca deite água sobre o interior nem sobre as paredes exteriores da sauna de infravermelhos.
- Não utilize tintas, tingimentos nem outros revestimentos químicos durante a manutenção da sauna de infravermelhos. O calor pode provocar a libertação de vapores nocivos.

CUÁTICO

Acessórios

Ao utilizar a sauna de infravermelhos pode empregar diversos acessórios, como candeeiros de sal, essências aromáticas ou utensílios de massagem, que realçam ainda mais a experiência. Encontrará a oferta completa em www.marimex.cz.

Condições de garantia

AS CONDIÇÕES DE GARANTIA REGEM-SE PELO REGULAMENTO DE RECLAMAÇÕES, QUE ENCONTRARÁ EM WWW.MARIMEX.CZ. GUARDE O MANUAL, O COMPROVATIVO DE COMPRA E O NÚMERO DE SÉRIE DO PRODUTO (LOCALIZADO NA SAUNA DE INFRAVERMELHOS) PARA UTILIZAÇÃO FUTURA.

DECÁLOGO DA SAUNA, OU OS CONSELHOS DO ESPECIALISTA



PT

Eliminação da embalagem e dos aparelhos elétricos e eletrónicos usados

Deposite o material de embalagem usado no local designado pelo município para o depósito de resíduos. Os aparelhos elétricos e eletrónicos usados não devem ser deitados no lixo doméstico. Respeite a legislação em vigor. Proteja o ambiente. Para a sua correta eliminação e reciclagem, devolva o aparelho elétrico que não funcione ao seu vendedor ou entregue-o num ponto de recolha designado. Se o aparelho contiver pilhas, retire-as antes de o entregar. Este produto cumpre todos os requisitos essenciais de segurança e saúde das diretivas da UE que lhe são aplicáveis.



Contacto

www.marimex.cz

Apoio ao cliente

tel.: 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz

