MTF Spa

Инфрачервена сауна

Kaisa



v.09/2025

Благодарим ви, че избрахте нашата инфрачервена сауна, и ви поздравяваме за покупката. Уверени сме, че цялото ви семейство ще се наслаждава на всичко, което предлага този продукт, и че ще го използвате с удоволствие през идните години. Моля, прочетете внимателно и подробно това ръководство, преди да използвате сауната за първи път. Препоръчваме ви да го запазите за редовно справяне и за в бъдеще.

Изображенията в ръководството може да не съответстват точно на доставената версия; те служат главно за по-добро разбиране на текста на ръководството.

Производителят и доставчикът си запазват правото да правят промени в продукта, без да е необходимо да актуализират тези инструкции за монтаж и употреба.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

1. Преди да използвате сауната, прочетете внимателно и спазвайте всички указания в това ръководство.
2. При монтажа и използването на този електрически уред винаги трябва да се спазват основните мерки за безопасност. За захранване на уреда използвайте контакт, монтиран съгласно действащите технически стандарти и защитен с автоматичен прекъсвач с подходящ номинален ток и характеристика. Препоръчваме захранването да бъде оборудвано и с дефектнотокова защита с ток на задействане не по-голям от 30 mA, особено при инсталиране в бани или други влажни помещения.
3. Не използвайте сауната в непосредствена близост до вода, например близо до вана, върху мокра основа или близо до басейн и т.н.
4. Захранващият кабел трябва да се прокарва така, че да се намали вероятността да бъде настъпван или прищипван от предмети, поставени върху него или опрени в него. Осигурете подходяща защита на захранващия кабел и не го полагайте плътно по пода, тъй като това е много опасно. Когато уредът не се използва, извадете кабела от контакта и го навийте. При изключване на захранващия кабел от контакта дърпайте щепсела, а не кабела. Това може да повреди кабела или контакта.
5. Преди всяка употреба проверявайте сауната за признаци на повреда и се уверете, че в нея няма запалими предмети, особено в близост до нагревателя.
6. Предупреждение: По време на работа на сауната не докосвайте нагревателите; температурата им надвишава 70 °C и допирът до повърхността им може да причини изгаряния. Не покривайте нагревателите – има опасност от пожар. По време на работа на сауната не докосвайте външните стени в зоната на нагревателите – те могат да бъдат много горещи и има опасност от изгаряния.
7. Когато се налага смяна на части, уверете се, че резервните части са предписани от производителя или имат същите характеристики като оригиналните. Използването на неразрешени части може да доведе до пожар, токов удар или други опасности. След ремонт поискайте от сервизен техник да извърши проверки за безопасност, за да се установи, че сауната е в изправно работно състояние, преди да я използвате отново.
8. Уредът не е предназначен за използване от лица (включително деца) с намалени физически, сензорни или умствени способности, освен ако не са наблюдавани или инструктирани относно използването на уреда от лице, отговорно за тяхната безопасност; от лица, които не са запознати с работата на уреда в обхвата на тези инструкции; от лица под въздействието на лекарства, наркотични вещества и др., които намаляват способността за бърза реакция.
9. Не използвайте сауната непосредствено след интензивно физическо натоварване. Изчакайте поне 30 минути, за да може тялото ви да се охлади.

10. Опасност от прегряване. Нормалната телесна температура не трябва да се повишава над 39 °C (103 °F). Симптомите на прегряване включват световъртеж, летаргия, сънливост и припадък. Последствията от прегряването могат да включват неспособност за усещане на топлината, физическа неспособност да се напусне сауната, липса на осъзнаване на предстояща опасност, загуба на съзнание и увреждане на плода при бременни жени. Прегряването повишава вътрешната температура на тялото, затова не се препоръчват високи настройки на температурата при използване на сауната.
11. Употребата на алкохол, наркотици или определени лекарства преди или по време на сауна може да доведе до загуба на съзнание.
12. Никога не заспивайте в сауната, докато тя работи.
13. За почистване на сауната не използвайте парочистачки, водоструйки или пръскачки за вода. Използвайте само продукти, специално предназначени за тази цел.
14. Не поставяйте никакви предмети върху горната част или върху вътрешните стени на сауната. Не внасяйте в сауната домашни любимци или метални предмети. Сауната не е предназначена за сушене на пране.
15. Ако захранващият кабел е повреден, той трябва незабавно да бъде сменен от производителя, от неговия сервизен представител или от лице с подобна квалификация. Ако забележите, че захранващият кабел е прекалено горещ, това може да е признак за проблем с електрическия уред; в този случай го дайте за проверка на производителя или на неговия сервизен представител, за да се избегне опасност.
16. Не използвайте сауната по време на гръмотевична буря, за да избегнете риска от токов удар.
17. Не включвайте и изключвайте многократно захранването и отоплителната система, тъй като това може да повреди електрическото оборудване.
18. Подсушете ръцете си, преди да включите или извадите щепсела на захранващия кабел от контакта. Никога не докосвайте кабела с мокри ръце или с мокри боси крака, за да избегнете риска от токов удар. Не докосвайте с пръсти металните щифтове на контакта или на щепсела на захранващия кабел.
19. Не използвайте сауната, ако захранващият кабел е повреден, ако сауната не работи правилно или ако е повредена. Не опитвайте да я ремонтирате сами; при проблеми се обърнете към търговския си представител или към производителя, в противен случай може да бъдат нарушени разпоредбите за безопасност. Неразрешените опити за ремонт водят до загуба на гаранцията на производителя.
20. Уверете се, че контактът за свързване към електрическата мрежа има достатъчни параметри за работата на сауната; ако допустимата мощност е твърде ниска, контактът може да прегрее и евентуално да причини пожар.
21. При някои модели сауни с таванни лампи температурата на лампата е много висока, след като включите сауната и лампата. Не докосвайте лампата, тъй като може да изгори кожата ви. Не докосвайте лампата и в продължение на 20 минути след края на отоплението.
22. Не изливайте вода или други течности върху отоплителните модули или други електрически устройства и не ги удряйте с твърди предмети, тъй като това може да причини късо съединение, което да доведе до пожар или прекъсване на електрозахранването.
23. Този продукт съдържа светлинен източник от енергиен клас (G).

КОГА ДА СЕ ИЗБЯГВА ИЗПОЛЗВАНЕТО НА САУНА

1. Препоръчва се сауната да не се използва в рамките на 24 часа след излагане на UV лъчение от изкуствени източници или след слънчеви бани.
2. Лекарства, отпускани по лекарско предписание: Винаги се консултирайте с лекаря или фармацевта си относно възможните взаимодействия с вашите лекарства. Някои лекарства, като диуретици, антихистамини, бета-блокери и барбитурати, могат да повлияят неблагоприятно на естествената способност на тялото да регулира топлината. В тази категория попадат както лекарствата по рецепта, така и някои лекарства без рецепта.

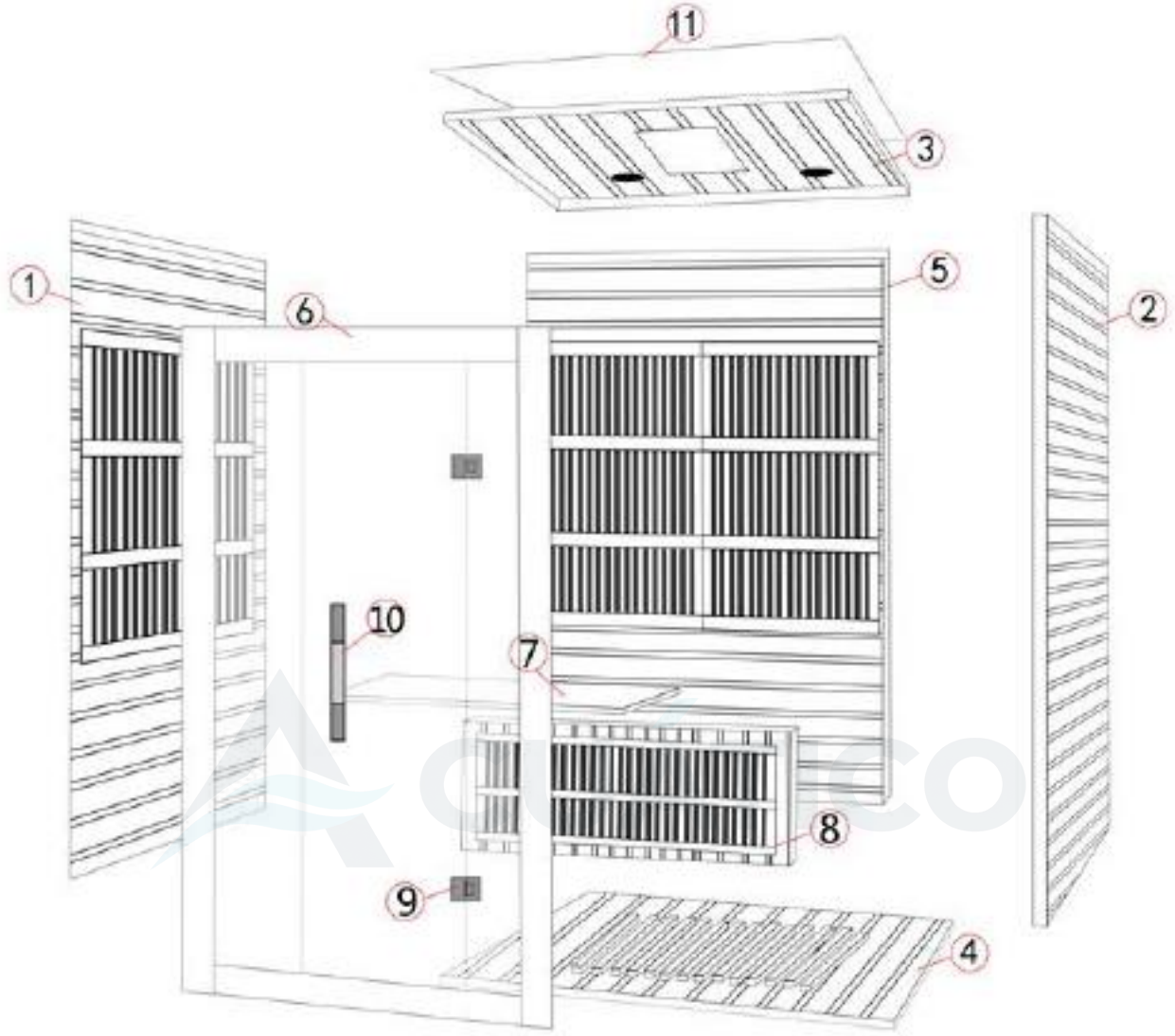
3. Сърдечни заболявания: сауна терапията не е подходяща за пациенти с някои сърдечни заболявания, включително хипертония или хипотония, хронична сърдечна недостатъчност или проблеми с коронарното кръвообращение. Ако страдате от някое от посочените заболявания, продължителното излагане на повишени температури може да бъде опасно, тъй като пряка последица от него е повишаване на сърдечната честота с около 10 удара (в някои случаи до 30) в минута за всеки градус повишаване на телесната температура. Това противопоказание се отнася и за пациенти, приемащи лекарства за кръвно налягане, или с пейсмейкър – някои сауни могат да съдържат магнити, които могат да повлияят на работата им.
4. Деца и възрастни хора: Децата и възрастните хора са две възрастови групи, на които се препоръчва да се консултират с лекар, преди да използват сауна. Макар че като цяло сауната е безопасна и полезна и за двете възрастови групи, телесната температура на децата се повишава значително по-бързо, отколкото при възрастните, а способността им да регулират телесната температура чрез потене още не е толкова развита, колкото при възрастните. По подобен начин способността за поддържане на оптимална телесна температура и функцията на потните жлези намаляват с възрастта, затова и при двете възрастови групи трябва да се подхожда внимателно и използването на сауна да се обсъди с лекаря.
5. Проблеми със ставите: Острите травми на ставите не бива да се загряват през първите 48 часа или докато зачервяването и отокът не отзвучат. При хронично подуване на ставите те може да не реагират благоприятно на топлинна терапия.
6. Бременност: По време на бременност (или при съмнение за бременност) не се препоръчва използването на сауна. С повишаването на телесната температура може да се повиши и температурата на околоплодната течност, което в краен случай може да доведе до увреждане на плода и вродени дефекти. Бременните жени също по-лесно се прегряват, което води до загуба на съзнание. По време на бременност сърцето и кръвоносните съдове работят с повишен капацитет дори при нормални условия, за да изхранват развиващия се плод, а при прегряване на тялото натоварването на сърцето и кръвоносните съдове се увеличава още повече. Това води до намален приток на кръв към вътрешните органи, включително към сърцето, което може да доведе до загуба на съзнание.
7. Някои заболявания: повишаването на вътрешната телесна температура може да е неподходящо за хора с множествена склероза, системен лупус еритематозус, диабетна невропатия, болест на Паркинсон, тумори на централната нервна система или надбъбречна недостатъчност (като болестта на Адисон). Хората с хемофилия или нарушения на кръвосъсирването също трябва да избягват сауната, тъй като топлината предизвиква разширяване на кръвоносните съдове. Не се препоръчва използването на сауна и от хора с повишена температура или чувствителност към топлина. Всеки пациент с какъвто и да е имплант обаче трябва да се консултира с хирурга си, преди да използва сауна. Както при масажите, използването на сауна не е подходящо за хора с каквото и да е инфекциозно заболяване и за такива под въздействието на алкохол или наркотици. А както при всяка подобна дейност: ако използването на сауната причинява дискомфорт, болка или влошаване на здравето, преустановете го незабавно.

Ако имате каквито и да е здравословни проблеми, винаги се консултирайте с лекаря си, преди да използвате сауна!

Предупреждение: Ако зачервяването на кожата продължава повече от един ден след използване на сауната, не използвайте сауната отново и се консултирайте с лекаря си.

ПРЕДСТАВЯНЕ НА ПРОДУКТА

Инфрачервената сауна се състои от дървена кабина, контролна кутия и нагреватели. Дървената кабина включва ДОЛЕН ПАНЕЛ, ГОРЕН ПАНЕЛ, ДЕСЕН ПАНЕЛ, ЛЯВ ПАНЕЛ, ЗАДЕН ПАНЕЛ, ПРЕДЕН СТЪКЛЕН ПАНЕЛ (2 КРИЛА НА ВРАТАТА), ПЕЙКА.



НОМЕР	НАИМЕНОВАНИЕ	БРОЙ
1	ЛЯВ ПАНЕЛ	1
2	ДЕСЕН ПАНЕЛ	1
3	ГОРЕН ПАНЕЛ	1
4	ДОЛЕН ПАНЕЛ	1
5	ЗАДЕН ПАНЕЛ	1
6	ПРЕДЕН ПАНЕЛ (стъклено крило)	1
7	Седалка на пейката	1
8	Страничен панел на пейката	1
9	Панта на вратата	2
10	Дръжка на вратата	1
11	Капак на ГОРНИЯ ПАНЕЛ	1
	Винтове	5
	Уплътнение на вратата	2

В зависимост от обема на доставката опаковката може да съдържа допълнителни аксесоари (поставка за напитки или за кърпи, която се поставя на подходящо място вътре в сауната).

КОНТРОЛНА КУТИЯ

Контролната кутия е управляващият център на сауната. Монтирана е на ГОРНИЯ ПАНЕЛ; при монтажа е необходимо само да се свържат съответните краища на кабелите.



⚠	ОПАСНОСТ ОТ ЕЛЕКТРИЧЕСКИ УДАР, НЕ ОТВАРЯЙТЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ

Преди монтажа прочетете внимателно ръководството. За монтажа на сауната са необходими 2 възрастни.

Забележка: Моля, прочетете внимателно всички указания, преди да пристъпите към монтажа на сауната, и имайте предвид, че при използването ѝ винаги трябва да се спазват основните мерки за безопасност.

Преди самия монтаж е важно да изберете подходящо място за сауната:

1. Сауната може да се поставя само в помещение с регулирана температура и ниска влажност. Избягвайте поставянето на сауната във влажни помещения с лоша вентилация (циркулация на въздуха). Загряването на сауната води до кондензиране на въздушната влага във влажни помещения, което може да се отрази неблагоприятно на живота на електронните компоненти на сауната, особено при продължителна употреба.
2. Препоръчваме да поставите сауната в помещение с температура на въздуха най-малко 15°C. Външната температура на околната среда влияе пряко върху вътрешната температура на сауната. Ако поставите сауната в студена среда, вътрешната температура в нея няма да достигне посочените максимални стойности.
3. Сауната трябва да стои хоризонтално. Необходимо е да се гарантира, че основата под сауната е здрава и хоризонтална и може да издържи теглото на сауната и на хората, които я използват. Неравните повърхности трябва да бъдат изравнени.
4. Мястото за сауната трябва да е на безопасно разстояние от източник на течаща вода (вана, душ, мивка и др.).
5. В близост до сауната, т.е. в обсега на захранващия ѝ кабел, трябва да бъде монтиран електрически контакт 230 V/50 Hz с достатъчна токова защита, съответстваща на консумацията на ток (мощността) на сауната – вижте етикета на продукта на сауната. Препоръчваме захранването да бъде оборудвано и с дефектнотокова защита с ток на задействане не по-голям от 30 mA, особено при инсталиране в бани или други влажни помещения.
6. Захранващият кабел трябва да е лесно достъпен, за да може при необходимост бързо да се изключи от захранването.

НЕОБХОДИМИ ИНСТРУМЕНТИ

Отвертка, стълба

РЕД НА МОНТАЖ

ДОЛЕН ПАНЕЛ → ЗАДЕН ПАНЕЛ → ДЕСЕН ПАНЕЛ → ЛЯВ ПАНЕЛ → СТРАНИЧЕН ПАНЕЛ НА ПЕЙКАТА → СЕДАЛКА НА ПЕЙКАТА → ГОРЕН ПАНЕЛ → ПРЕДЕН ПАНЕЛ → КАПАК НА ГОРНИЯ ПАНЕЛ

Забележка:

1. Дървените части на сауната, които не се виждат, може да имат незначителни повреди, възникнали при производството (вдлъбнатини, драскотини и др.), които не влияят на функцията на сауната и не нарушават крайния ѝ вид.
2. По време на използване на сауната в дървото могат да се появят малки пукнатини. Това не е дефект на продукта, а нормално свойство на използваното дърво.
3. Вратите на сауната не са конструирани за херметично затваряне на сауната. Ако използвате сауната на студено място, можете да оборудвате вратата с подходящо уплътнение.



А. Поставете ДОЛНИЯ ПАНЕЛ

Поставете ДОЛНИЯ ПАНЕЛ на мястото, където ще стои сауната. Уверете се, че е разположен правилно.

CUÁTICO

В. Поставете ЗАДНИЯ ПАНЕЛ

Поставете ЗАДНИЯ ПАНЕЛ в задната част на ДОЛНИЯ ПАНЕЛ – плъзнете го на място. Стената не може да стои сама, затова ще трябва да я придържате с ръка, преди да прикрепите следващата стена.



C. Поставете ДЕСНИЯ и ЛЕВИЯ ПАНЕЛ

Поставете ДЕСНИЯ ПАНЕЛ, а след това ЛЕВИЯ ПАНЕЛ до ЗАДНИЯ ПАНЕЛ, свържете ги със скоби и закрепете към ДОЛНИЯ ПАНЕЛ с приложените винтове в предварително пробитите отвори.

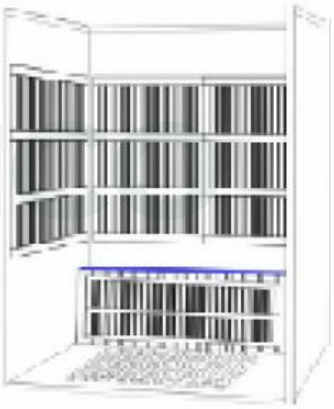




D. Монтирайте ПЕЙКАТА

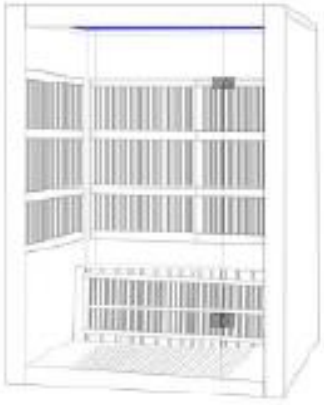
Вкарайте страничния елемент на пейката във водещия канал, свържете кабелите за нагревателя на пода и за нагревателя за прасците и накрая поставете седалката на пейката.





E. Монтаж на ГОРНИЯ ПАНЕЛ

Поставете ГОРНИЯ ПАНЕЛ върху монтираните панели, свържете кабелните конектори от външната страна на ГОРНИЯ ПАНЕЛ и закрепете местата на ЛЕВИЯ и ДЕСНИЯ ПАНЕЛ с приложените винтове в предварително пробитите отвори.

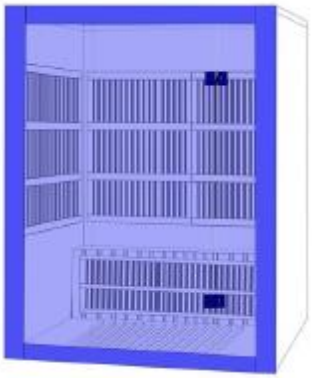






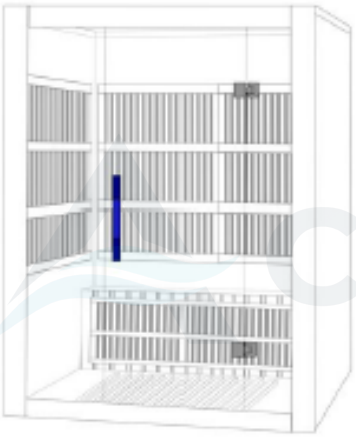
F. Монтаж на стъкления ПРЕДЕН ПАНЕЛ

Монтирайте предния панел на страничните панели с предварително поставените външни закопчалки.



G. Монтаж на дръжката на вратата и на йонизатора

Прикрепете с винтове дръжката към крилото на стъклената врата. Прикрепете йонизатора с винтове на мястото, където е конекторът за свързването му – конекторът трябва да се изтегли отвътре от тавана на инфрачервената сауна.

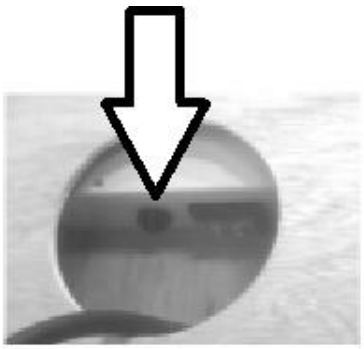




H. Монтирайте ГОРНИЯ КАПАК

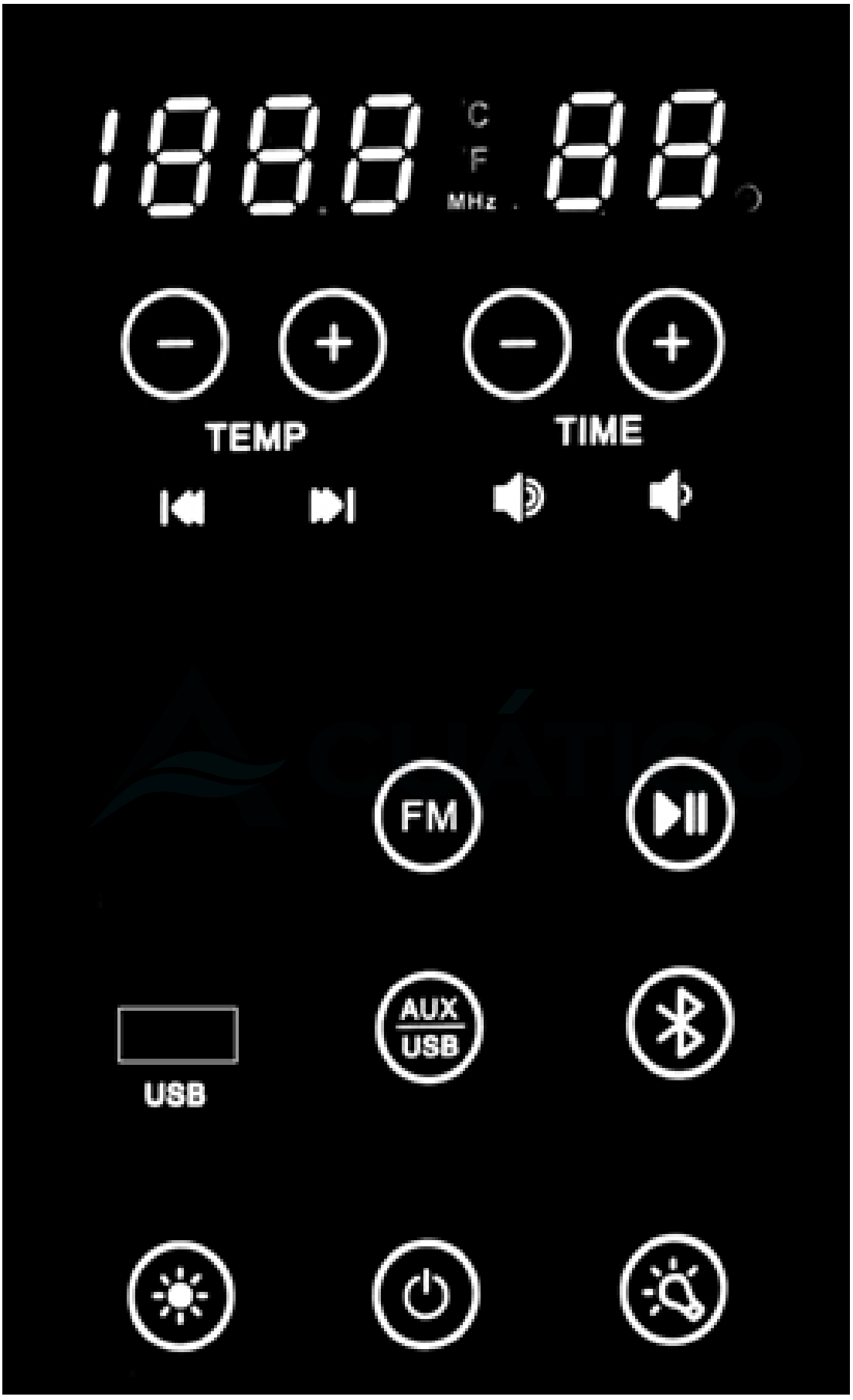
Повдигнете ГОРНИЯ КАПАК върху горната част на сауната. Прекарайте захранващия кабел през кръглия отвор в ГОРНИЯ КАПАК и поставете ГОРНИЯ КАПАК върху ГОРНИЯ ПАНЕЛ така, че да може да се натисне бутонът за защита от свръхток на контролната кутия. Подравнете ГОРНИЯ КАПАК върху ГОРНИЯ ПАНЕЛ и след свързване и изпробване на инфрачервената сауна за правилна работа го завийте здраво с приложените винтове.

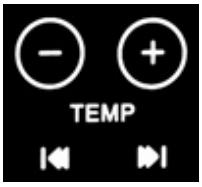
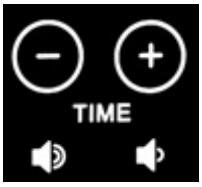
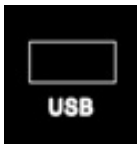






УПРАВЛЕНИЕ НА ИНФРАЧЕРВЕНАТА САУНА



	включване/изключване на сауната	
	LED цветотерапия	**кратко натискане –** включване/изключване **дълго натискане –** смяна на цвета
	LED вътрешно/ външно осветление	**кратко натискане –** включване/изключване **дълго натискане –** различни комбинации от включване/изключване на вътрешното и външното осветление (ако сауната има такова)
	температурно меню	намаляване/повишаване на температурата **кратко натискане** стъпка 1° **дълго натискане** по-бързо задаване на температура
	меню FM	предишна/следваща FM станция
	Bluetooth/USB	предишна/следваща MP3 песен
	едновременно натискане на двата бутона	превключване между °C и °F
	меню за времето	намаляване/увеличаване на времето **кратко натискане** стъпка 1 минута **дълго натискане** по-бързо задаване на времето
	меню FM/Bluetooth/USB	намаляване/увеличаване на силата на звука
	FM радио	**кратко натискане –** включване/изключване **дълго натискане –** автоматично търсене и запаметяване на всички достъпни станции
	Bluetooth	включване/изключване на Bluetooth име на устройството: BT-AUDIO
	USB	включване/изключване на USB (необходимо е да поставите флаш памет с MP3 музика в USB конектора)
	USB конектор за свързване на външна флаш памет с MP3 музика	
	меню FM/Bluetooth/USB	функция възпроизвеждане/пауза на музиката

УПРАВЛЕНИЕ НА ЙОНИЗАТОРА

Йонизаторът генерира отрицателни йони и създава ароматен и свеж въздух.



Бутонът ION служи за включване на йонизатора. При натискане контролният светодиод светва в зелено. Преди и по време на използване на сауната изберете опцията „Ion“, която има 60-минутен цикъл на производство на отрицателни йони.

КАКВО СА ИНФРАЧЕРВЕНИТЕ ЛЪЧИ (IR)

Инфрачервеното лъчение всъщност е електромагнитна вълна, която лежи между диапазона на дължините на вълните на видимата светлина и микровълновия диапазон. Този лъч е подобен на естествените лъчи от слънцето, които помагат да се затопля кожата ни с директно IR лъчение дори в студени дни. 95% от енергията на въглеродните влакна се преобразува в дълговълнови инфрачервени лъчи с дължина на вълната от 5 до 17 микрона. Слънцето произвежда дълговълнови инфрачервени лъчи с дължина на вълната 9,4 микрона.

Вълна (mm)		0,2	0,4	0,75	1000
Гама лъчи	Рентген	Ултравиолет	Видимо	Инфрачервено	Микровълни

Късовълново IR	Средновълново IR	Дълговълново IR	Микровълни
0,75	1,5	5,5	1000

ИНФРАЧЕРВЕНОТО ЛЪЧЕНИЕ Е БЕЗОПАСНО Инфрачервеното лъчение е от съществено значение за почти всеки аспект от живота на нашата планета. Освен че осигурява топлина на хората, то може да подобри и здравето на организма на клетъчно ниво. Тази технология е толкова безопасна, че от години се използва в родилните зали на болниците, за да помага на новородените да достигнат комфортна телесна температура.

ТОВА НЕ Е ТОПЛИННА КАМАРА Когато хората чуят думата „сауна“, обикновено си представят парна сауна, в която високата температура и високата влажност могат да накарат човек да се поти. Например парната сауна е подобна на обикновена печка, която може да готви храна, като я загрява до изключително висока температура. Инфрачервената сауна, от друга страна, прилича повече на микровълнова печка, тъй като произвежда енергия, която загрява храната и възбужда водните молекули в нея, като по този начин я готви. Инфрачервената сауна произвежда енергия, която затопля тялото ви и предизвиква желаните реакции, без вътре в уреда да се налага да се достигат изключително високи (и неприятни) температури. Поради въздействието на инфрачервените лъчи върху човешкото тяло потенето в инфрачервена сауна започва при много по-ниски температури, отколкото в парна сауна.

КАКВО ЩЕ СЕ СЛУЧИ ВЪТРЕ Веднага ще усетите топлината, генерирана от инфрачервените нагреватели.

Дължината на вълната на тази топлина позволява на лъчите да проникват през кожата и да затоплят тялото ви под повърхността. Това възбужда водните молекули, съхранявани в мастния слой непосредствено под кожата, и ви кара да започнете да се потите. Повечето хора започват да се потят след около 20 минути, макар че това време се скъсява при по-честа употреба на сауната. Този пот позволява и на тялото да се детоксикира, тъй като токсичните вещества, които тялото е отделило от кръвния ви поток и е натрупало в мастния слой, вече могат да достигнат повърхността на кожата чрез потене. Директната топлина ще предизвика и разширяване на кръвоносните съдове (подобрявайки кръвообращението ви) и ще ускори дишането и сърдечния ритъм. Тялото ви ще изгаря и калории, докато произвежда пот. Препоръчва се да пиете вода преди, по време на и след престоя в сауната, за да не се дехидратира тялото ви.

Освен това внимавайте какво внасяте в инфрачервената сауна. Някои метали абсорбират инфрачервените лъчи и по време на престоя в сауната могат да станат изключително горещи.

КАК СЕ ИЗПОЛЗВА ИНФРАЧЕРВЕНА САУНА

- Потенциала на инфрачервената терапия можете да използвате най-добре, ако зададете температурата на най-високата стойност. Така тялото ви ще използва пълната мощ на инфрачервеното лъчение по време на целия престой в сауната. Ако зададете по-ниска температура, нагревателите ще се изключват и включват непрекъснато, за да поддържат зададената температура. Тъй като непосредственото въздействие на инфрачервените лъчи е много по-силно от въздействието на високата температура в самата сауна, на отделни интервали от престоя бихте загубили част от терапевтичните ефекти. Освен чрез понижаване на зададената температура, можете да регулирате донякъде температурата в сауната и като преместите вентилацията в тавана или като отворите малко вратата.
- Преди да влезете в сауната, е добре да вземете душ и да се подсушите.
- Не използвайте сауната непосредствено след интензивно физическо натоварване. Изчакайте поне 15 минути, за да може тялото ви да се охлади.
- Използвайте поне 2–3 кърпи или хавлии. Седнете върху една хавлия, сгъната няколко пъти, за да ви е меко. Поставете друга хавлия на пода, за да попива потта, а трета – върху коленете си, за да изтривате често потта. Това ще стимулира по-нататъшното потене.
- Вземете със себе си в сауната груба кърпа за измиване или хавлия и я използвайте за избърсване на лицето, когато започнете да се потите. Така ще премахнете мъртвите кожни клетки, а кожата ви ще се подмлади и ще изглежда по-гладка. Същото можете да направите и на други части от тялото си с хавлия, четка или ексфолираща сол.
- Най-доброто време за сауна е сутринта, ако имате възможност да станете 30 минути по-рано. Скоро след събуждането разтегнете леко тялото си, след това се изпотете в инфрачервената сауна, вземете душ и накрая изпийте няколко чаши чиста вода. Трудно ще намерите по-добър източник на енергия за предстоящия ден. От друга страна, ако имате проблеми със съня, можете да използвате сауната вечерта. Спокойното и отпуснато състояние, което осигурява сауната, ще ви помогне да заспите по-лесно и по-добре.
- При използване на инфрачервена сауна най-добре е да седите, а не да лежите. Нагревателите са разположени така, че човек, който седи изправен със стъпала на нивото на пейката, да получава най-голяма полза от лъчението.
- Не е важно каква е температурата в инфрачервената сауна, когато влизате в нея. Значително потене настъпва едва след около 15 минути. Поради това не е необходимо да чакате сауната да се загрее напълно. Най-доброто решение е да влезете в нея, когато е включена, и да се затоплите заедно с нея.
- Не е идеално да се къпете под душа веднага след сауната. Тъй като тялото ви се е затоплило по време на престоя в сауната, то ще продължи да се поти известно време, след като нагревателите са изключени, дори след като сте напуснали сауната. Седнете в сауната с отворена врата и оставете тялото си да се поти, докато изстива. Когато се почувствате достатъчно комфортно, вземете хладък (не студен) душ, за да отмиете напълно потта от тялото си. След сауна не се препоръчва използването на сапун, душ гелове или други продукти, тъй като порите ви ще бъдат отворени и тези вещества могат да ги запушат.
- След престоя в сауната е важно да възстановите течностите, загубени по време на него. Идеалната напитка е обикновената вода, която не връща на тялото калориите, изгорени по време на престоя в сауната.
- След края на престоя в сауната отстранете водата и потта от вътрешността с леко влажна кърпа (вижте по-нататък в раздела ГРИЖА ЗА ВАШАТА САУНА) и оставете вратата отворена, за да може вътрешността на сауната да се проветри.

ГРИЖА ЗА ВАШАТА САУНА

Много е важно сауната да се почиства редовно:

- Метете или почиствайте с прахосмукачка пода и пейките.
- Избърсвайте стените на местата, където хората са ги докосвали – т.е. над пейките, около вратите и контролните панели
- използвайте топла вода с мек сапунен почистващ препарат и чиста кърпа, след което избършете с чиста влажна кърпа
- Избягвайте агресивни почистващи препарати, които могат да обезцветят дървото или дори да оставят следи от химикали, които могат да се отделят под въздействието на топлината. Препоръчваме да използвате само продукти, специално предназначени за почистване на инфрачервени сауни, като Saunareiniger.
- Не използвайте прекалено мокра кърпа, тъй като дървото може да потъмнее.
- При използване на сауната винаги използвайте кърпа за попиване на потта. Като цяло кожата ви не трябва да влиза в пряк досег с повърхностите на сауната, т.е. пейките, стените или облегалките.
- Никога не използвайте парочистачки, водоструйки или пръскачки за вода за почистване на сауната.
- Никога не изливайте вода и не измивайте с вода вътрешността или външността на инфрачервената сауна.
- Никога не използвайте бои, лазури или други химически покрития във вътрешността на сауната – топлината може да предизвика отделяне на пари от тези покрития
- За импрегниране на дървото и защита срещу влага пейките и другите открити дървени части на сауната могат да се третират редовно с парафиново масло, което освен това подчертава естествената шарка на дървото.

ПРЕДИМСТВА НА ВАШАТА САУНА

Ползите от инфрачервената терапия се изучават в продължение на няколко десетилетия в Япония, Европа, а напоследък и в Съединените щати. При хора, които редовно използват инфрачервени сауни, са наблюдавани следните благоприятни ефекти:

- понижаване на кръвното налягане
- намалена скованост на ставите
- загуба на тегло
- укрепване на сърдечносъдовата система
- понижаване на нивото на кръвната захар
- засилен кръвоток
- понижаване на нивата на холестерола и триглицеридите
- облекчаване на мускулните крампи
- облекчаване на болката
- възстановяване на енергията и облекчаване на стреса
- повишаване на силата и жизнеността на организма
- повишена разтегливост на колагеновата тъкан
- Сауната е помагала при проблеми с възпалителни инфилтрати, отоци и изливи
- Сауната помага при лечението на акне, екзема, псориазис, изгаряния и кожни наранявания и порязвания
- Сауната помага на отворените рани да заздравяват по-бързо и при използването ѝ остават по-малко белези.
- подобрява цвета и еластичността на кожата
- помага при лечението на целулит, копривна треска, подагра, увреждане на тъканите и хипертрофия на простатата
- укрепва имунната система
- помага за намаляване на възможността от травми, когато се използва за затопляне на мускулите преди разтягане и упражнения
- детоксикира организма
- помага при лечението на бронхит (възпаление на бронхите)

ВАЖНО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Инфрачервените лъчи, излъчвани от вашата инфрачервена сауна, са признати за такива, които предлагат широк спектър от възможни терапевтични ползи и ефекти, както показват изследвания, проведени на различни места по света. Тези ползи са представени тук само за информация и не означават, нито трябва да се тълкуват като означаващи, че инфрачервените сауни са средство за лечение или излекуване на каквото и да е заболяване. Ако приемате лекарства по лекарско предписание, имате остри проблеми със ставите или някакво друго медицинско състояние, моля, консултирайте се с лекаря си, преди да започнете редовна инфрачервена сауна терапия. Хората с хирургически импланти (метални щифтове, пирони, изкуствени стави, силикон или други импланти) обикновено не изпитват негативни ефекти, но въпреки това трябва да се консултират с лекаря си, преди да започнат инфрачервена терапия.

КАК РАБОТИ УРЕДЪТ

Инфрачервените сауни се произвеждат с два вида нагреватели – керамични или карбонови.

Керамичните нагреватели произвеждат инфрачервено лъчение благодарение на тънки стъклени тръби, стратегически разположени из сауната. При генерирането на инфрачервено лъчение те излъчват много интензивна топлина и се нагряват значително (250–300 °C). Те са винаги защитени, така че никога да не влизат в пряк контакт с кожата. Сауна, оборудвана с керамични нагреватели, обикновено се загрява по-бързо от сауна с карбонови нагреватели. Покупната им цена е по-ниска, а животът им е приблизително 8000 часа.

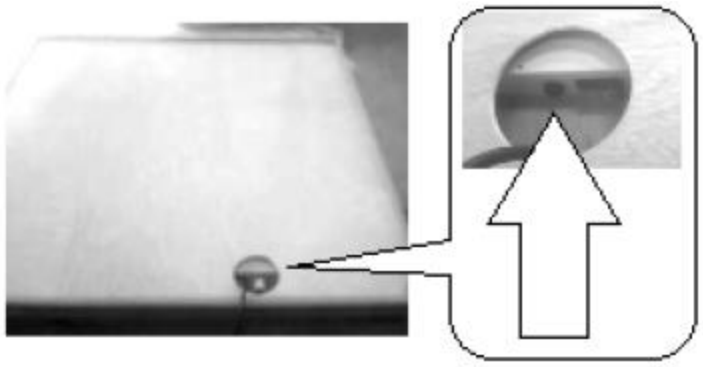
Нагревателят с въглеродни влакна се състои главно от метален нагревателен катод и въглеродно влакно. Когато през металния нагревателен катод протече електрически ток, въглеродното влакно се нагрява и започва да излъчва дълговълнови инфрачервени лъчи. Карбоновите нагреватели се загряват малко по-бавно, но разпределението на инфрачервените лъчи е много по-равномерно и ефективно. Температурата на повърхността им достига 70–170 °C. Делът на инфрачервените вълни в дълговълновия спектър е по-голям, отколкото при керамичните нагреватели, затова те могат да проникват в тъканите по-лесно и по-дълбоко, което леко повишава терапевтичния ефект. Покупната цена е малко по-висока, но експлоатационните разходи са по-ниски, а животът им е приблизително 12 000 часа.

ЗВУКОВА СИГНАЛИЗАЦИЯ

Някои видове сауни може да имат функция за единичен или повтарящ се звуков сигнал в отговор на натискане на бутони, достигане на зададената температура или време.

ЛОКАЛИЗИРАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ

Контролният панел не работи.	Проверете кабела на контролния панел.
	Свържете се с оторизиран сервиз.
Индикаторът за захранване не свети.	Натиснете отново защитата от свръхток в отвора на капака на ГОРНИЯ ПАНЕЛ, вижте снимките по-долу.



Лампата за четене не работи.	Проверете и свържете кабела на лампата.
	Свържете се с оторизиран сервиз.
Нагрява се само част от нагревателя.	Нагревателят е дефектен – свържете се с оторизиран сервизен център.
	Конекторът на нагревателя не е свързан правилно – свържете го здраво.
	Конекторът на нагревателя е изгорял – свържете се с оторизиран сервизен център.
Не се нагрява нагревателят за прасците или за пода.	Кабелът зад СТРАНИЧНИЯ ПАНЕЛ НА ПЕЙКАТА не е здраво свързан с гнездото на ЗАДНИЯ ПАНЕЛ – свържете го здраво.
Цялата сауна не се нагрява.	Кабелният конектор на контролния панел е разхлабен – свържете отново здраво конекторите на контролния панел.
	Контролният панел е повреден – свържете се с оторизиран сервизен център.
	Контролната кутия е повредена – свържете се с оторизиран сервизен център.

УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, СЕРВИЗ И РЕЗЕРВНИ ЧАСТИ

Гаранционният срок е посочен в касовата бележка, но е най-малко 24 месеца и започва от деня на получаване на продукта, който трябва да бъде доказан с оригиналната касова бележка. Гаранцията важи за дефекти, които продуктът има при получаването, както и за доказуеми производствени дефекти, възникнали през гаранционния срок. Гаранцията не важи за нормалното износване на продукта и неговите части, нито за повреди, причинени от неспазване на инструкциите за употреба, пренебрегване на поддръжката, неправилна употреба, умишлено повреждане, непрофесионална намеса, модификация или ремонт с неоригинални части или външни влияния (окисляване, корозия, наводнение и др.). Ремонти по време на гаранционния срок могат да извършват само оторизирани сервизи или сервизът на производителя.

Забележка: Препоръчваме ви да запишете модела и серийния номер на продукта за евентуални гаранционни претенции, получаване на резервна част или сервизна намеса (тези номера ще намерите на табелката със серийния номер на ЗАДНИЯ ПАНЕЛ на сауната).

Номер на модела	
Сериен номер	

Забележка: Отстраняването на етикета със серийния номер може да доведе до отхвърляне на рекламацията.

ИЗХВЪРЛЯНЕ



Опаковката се състои от материали, които могат да бъдат рециклирани в общински пунктове за събиране на отпадъци или контейнери за събиране.



Опазвайте околната среда! Не изхвърляйте електрическо оборудване в битовите отпадъци!
В съответствие с Европейската директива 2012/19/ЕС отработеното електрическо оборудване трябва да се събира отделно и да се връща за екологосъобразно рециклиране. За информация как да изхвърлите старото си оборудване се обърнете към местните власти.



Mountfield a.s., Mirošovická 697, 251 64 Mnichovice

www.mountfield.cz mountfield@mountfield.cz